

TORNEIO DE KARATÉ – 25 OUT 26

REGULAMENTO

1. Objetivo

Torneio inserido no âmbito da 43ª Seixalíada. Destina-se à competição de katas, inter-estilos de Karaté.

2. Escalões

Destina-se à participação de atletas até aos 17 anos, de ambos os géneros – Feminino e Masculino, de acordo com o seguinte mapa de idades.

Feminino	Até 7 anos	8 a 9 anos	10 a 11 anos	12 a 13 anos	14 a 15 anos	16 a 17 anos
Masculino	Até 7 anos	8 a 9 anos	10 a 11 anos	12 a 13 anos	14 a 15 anos	16 a 17 anos

3. Katas

Só serão admitidas a participação katas básicas dos respetivos estilos de karaté:
PINAN – HEIN – GEKISAI DAÍ. O kata será escolha do atleta, dentro da lista de katas básicas do estilo praticado.
Os atletas fazem 2 voltas e podem repetir o kata.

4. Arbitragem

Os árbitros deverão idealmente trajar de GI. A graduação mínima deverá ser de 3º KYU (castanho) e ter 18 (ou mais) anos de idade. Cada área de competição terá no mínimo 3 árbitros.

5. Regras de pontuação

O sistema de avaliação será por notas. Sendo a nota mínima 6.0 - a nota média 7.0 - a nota máxima 8.0
No caso de existirem 5 árbitros é retirada a NOTA MAIS BAIXA e a NOTA MAIS ALTA, somando-se as 3 notas restantes.
No caso de se verificar 3 árbitros serão somadas as 3 notas.

6. Pódio

Será entregue medalha ao 1º 2º 3º lugar de cada escalão em participação de acordo com o mapa de idades.

Feminino	Até 7 anos	8 a 9 anos	10 a 11 anos	12 a 13 anos	14 a 15 anos	16 a 17 anos
Masculino	Até 7 anos	8 a 9 anos	10 a 11 anos	12 a 13 anos	14 a 15 anos	16 a 17 anos

7. Outros

Em caso de empate os atletas repetirão 1 kata básico à escolha.
Não são admitidos em participação katas intermédios ou avançados, independentemente do estilo.

8. Inscrição

Deverão ser realizadas até ao dia 20.Out.26 para o mail → ekjoselemos@gmail.com
Qualquer dúvida enviar e-mail.
A inscrição deverá conter – NOME DO ATLETA – IDADE – ESTILO– CLUBE.