

UM PROJETO SINGULAR
UMA FORÇA COLETIVA



42.^a seixalíada[®]

Desporto para todos

20 set a 25 out 2025



RELATÓRIO FINAL



Patrocínios:



seixal
câmara municipal
Movimento associativo,
juntas de freguesia e escolas

cm-seixal.pt
seixaliada.pt
f x i y t

Informações





ÍNDICE

INTRODUÇÃO

1. Introdução	Pág. 5
2. Natureza e Objetivos	Pág. 6

PROCESSO ORGANIZATIVO

3. Processo Organizativo	Pág. 8
3.1. Comissões Desportivas de Freguesia	Pág. 8
3.2. Plenário de Coletividades	Pág. 8
3.3. Documento Orientador da 42. ^a Seixalíada 2025	Pág. 8
3.4. Comissão Organizadora da 42. ^a Seixalíada 2025	Pág. 8
3.4.1. Apoio da Câmara Municipal do Seixal ao trabalho da Comissão Organizadora	Pág. 10
3.5. Grupos Organizadores de Modalidade	Pág. 10
3.6. Serviços de Apoio Logístico da CM Seixal	Pág. 11
3.6.1. Equipa Técnica do Departamento de Desporto da CM Seixal	Pág. 12
3.7. Apoio de Serviços Externos	Pág. 12

42.^a SEIXALÍADA 2025

4. 42. ^a Seixalíada 2025	Pág. 14
4.1. Modalidades	Pág. 16
4.2. Calendário de Atividades	Pág. 17

ANÁLISE E BALANÇO DA 42.^a SEIXALÍADA

5. Análise e Balanço da 42. ^a Seixalíada 2025	Pág. 32
5.1. Comissão Organizadora	Pág. 32
5.1.1. Principais temas debatidos e tomadas de decisão	Pág. 32
5.1.2. Principais preocupações	Pág. 32
5.1.3. Assiduidade dos elementos da Comissão Organizadora	Pág. 33
5.2. Festa de Abertura da 42. ^a Seixalíada 2025	Pág. 34
5.3. Sessão de Encerramento	Pág. 37
5.4. Atividades desenvolvidas na 42. ^a Seixalíada 2025	Pág. 40
5.4.1. Número de Eventos e Ações realizadas	Pág. 40
5.4.2. Número de Participações	Pág. 43
5.4.3. Nível dos Eventos e Ações realizadas	Pág. 46
5.4.4. Análise qualitativa Resultados finais	Pág. 47
5.5. Análise dos últimos 7 Anos	Pág. 48
5.6. Resultados do relatório de avaliação da satisfação externa da Seixalíada	Pág. 51



PROMOÇÃO | DIVULGAÇÃO

6. Campanha de Promoção e Divulgação	Pág. 58
6.1. Imagem Gráfica	Pág. 58
6.1.1. Materiais Gráficos Suportes de Comunicação	Pág. 58
6.1.2. Identificação dos locais de atividade	Pág. 64
6.2. Seixalíada em Formato Digital	Pág. 64
6.2.1. Site da Seixalíada Plataformas Digitais	Pág. 64
6.3. Balanço do trabalho desenvolvido ao nível da Comunicação	Pág. 66

PATROCÍNIOS | PARCERIAS

7. Patrocínios Parcerias	Pág. 70
7.1. Patrocinadores da 42. ^a Seixalíada 2025	Pág. 70

ORÇAMENTO | DESPESA

8. Orçamento Despesa	Pág. 73
8.1. Grupos organizadores de Modalidade	Pág. 73
8.2. Promoção e Divulgação	Pág. 76
8.3. Festa de Abertura	Pág. 77
8.4. Sessão de Encerramento	Pág. 77
8.5. Despesas Gerais	Pág. 78
8.6. Despesa Total	Pág. 78
8.7. Receita Total	Pág. 78
8.8. Resultados Finais	Pág. 79

APRECIÇÃO GLOBAL

9. Apreciação Global	Pág. 81
9.1. Aspetos mais positivos	Pág. 81
9.2. Aspetos menos positivos	Pág. 84
9.3. Sugestões e melhorias a efetuar	Pág. 86
9.4. Considerações Finais	Pág. 87

UM PROJETO SINGULAR
UMA FORÇA COLETIVA



42.^a seixaliada[®]

Desporto para todos

20 set a 25 out 2025



INTRODUÇÃO

Patrocinios:



Herbalife



seixal
câmara municipal

Movimento associativo,
juntas de freguesia e escolas

cm-seixal.pt
seixaliada.pt



Informações





1. INTRODUÇÃO

No início da década de 80 (1982), a Câmara Municipal do Seixal, em conjunto com as seis Juntas de Freguesia do Concelho, estabeleceu uma intrínseca relação com o seu movimento associativo desportivo (na altura cerca de 50 clubes), com o objetivo de se definir um caminho para o desenvolvimento desportivo. Anos antes, a UNESCO tinha definido como processo de generalização da prática desportiva o conceito do “desporto para todos”, de que se ia falando no país mas não se encontrava forma de concretização.

Tratava-se, de facto, de uma nova perspetiva de difusão da prática desportiva, organizada de tal modo que toda a população a ela se poderia dedicar, e que, para além do alargamento da própria prática desportiva, tinha como objetivos contribuir para a saúde de toda a população, para a integração social dos jovens, dos idosos e da população com deficiência, refletindo-se no desenvolvimento global do Concelho, através da ação coordenada do conjunto de entidades – clubes, escolas, instituições de saúde, forças de segurança, entidades privadas e estruturas do poder local – que tinham ou poderiam passar a ter, uma influência direta no processo de alargamento da prática desportiva.

Os clubes desportivos não só aderiram no imediato à noção do novo conceito, como se apresentaram como os promotores principais da sua concretização, nascendo assim a **Seixalíada**.

Nos anos de 1989-1995 a Seixalíada consolidou-se como expoente máximo do desporto popular, contando já com trinta modalidades e recintos desportivos racionalmente ocupados, devido a uma relação de parceria estabelecida entre as autarquias e os clubes. Em 1993-1999 surge um novo formato, com inclusão das Escolas e iniciativas de caráter popular, afastando-se a visão exclusiva da prática federada.

A renovação surge em 2000, com organização da iniciativa a passar para o Movimento Associativo, com o forte apoio da autarquia do Concelho e Juntas de Freguesia, no que diz respeito aos apoios técnicos, logísticos e financeiros. Forma-se a **Comissão Organizadora da Seixalíada**, constituída pelos representantes dos clubes, e surgem os **Grupos Organizadores de Modalidade**, que debatem e propõem o respetivo modelo participativo.



Nos anos seguintes e até à edição atual, a Seixalíada através da sua consolidação, aprofundamento e melhoria da estrutura organizativa, tem procurado desenvolver os ajustamentos necessários que permitam dar respostas eficientes às novas realidades com que somos confrontados atualmente, onde a era das novas tecnologias e redes sociais, impõe que se criem estratégias para uma nova vitalidade, lançando um grande desafio em termos de inovação.

São 42 anos de história, que se consolida com o empenho diário e resiliente do Movimento Associativo Desportivo. É nesta simbiose que a Seixalíada cumpre a sua missão, potenciando o lema que a identifica e garante a sua relevância e unicidade, no Concelho e no país - ***“Um Projeto Singular, Uma Força Coletiva”***.

2. NATUREZA E OBJETIVOS

A natureza e os objetivos da Seixalíada orientam-se para a prática desportiva informal e popular, não descurando, no entanto, a saudável competição desportiva inerente. Surge e consolida-se no sentido do fomento da prática desportiva para todos, da dinamização da atividade dos agentes desportivos, do aumento da oferta desportiva e da afirmação da importância na união de esforços para a prossecução de objetivos comuns.

A Seixalíada, enquanto resultado de um vasto trabalho coletivo e demonstração clara da força do Movimento Associativo, articulado com as Juntas de Freguesia e as Escolas do Concelho, procura a massificação e democratização da prática desportiva, sendo um projeto de afirmação em termos locais, regionais e nacionais.

Esta natureza, amplamente coletiva e participativa, procura também a integração social das populações. A luta contra todas as formas de discriminação tem uma dimensão social que se liga aos objetivos de luta contra a exclusão social, constituindo-se como excelente tribuna para a prática efetiva da democracia social.

Um dos aspetos mais relevantes da Seixalíada, relaciona-se com a dinamização e participação das coletividades do Concelho, impulsionando a troca de experiências entre elas, enriquecendo a sua capacidade organizativa e a formação dos respetivos dirigentes, técnicos e atletas.

UM PROJETO SINGULAR
UMA FORÇA COLETIVA



42.^a seixaliada[®]

Desporto para todos

20 set a 25 out 2025



PROCESSO ORGANIZATIVO

Patrocinios:



Herbalife



seixal
câmara municipal

Movimento associativo,
juntas de freguesia e escolas

cm-seixal.pt
seixaliada.pt



Informações





3. PROCESSO ORGANIZATIVO

Em termos organizativos, a 42.^a Seixalíada 2025 seguiu as linhas traçadas pelo respetivo documento orientador, que resultou das análises conjuntas entre o Movimento Associativo Concelhio e a Comissão Organizadora (CO).

3.1. Comissões Desportivas de Freguesia

Nas Comissões Desportivas de Freguesia (CDF), os clubes elegeram dois clubes da sua freguesia para integrar e representar a Comissão Organizadora da 42.^a Seixalíada 2025. Esta eleição teve lugar em abril de 2025.

Assim, as seis freguesias elegeram 12 membros para a CO e a Associação de Coletividades do Concelho do Seixal, nomeou um representante para integrar os trabalhos desta Comissão.

3.2. Plenário de Coletividades

O Plenário de Coletividades Desportivas do Concelho do Seixal, que se realiza para apresentação, discussão e aprovação do relatório da edição anterior, do documento orientador para a edição seguinte e para proceder à ratificação dos elementos eleitos pelas respetivas Comissões Desportivas de Freguesia, realizou-se no dia 22 de abril de 2025, com a validação de todos os documentos apresentados.

3.3. Documento Orientador da 42.^a Seixalíada 2025

O Documento Orientador da Seixalíada traçou as linhas gerais e fundamentais que serviram de orientação para preparação e dinamização da 42.^a Seixalíada, a ser implementada por parte da nova Comissão Organizadora. O Documento Orientador focou, entre outros aspetos, a parceria entre o Movimento Associativo, a Câmara Municipal do Seixal, as Juntas de Freguesia, a Comunidade Educativa e outros parceiros na realização da Seixalíada, assim como as linhas orientadoras para a 42.^a Seixalíada 2025.

3.4. Comissão Organizadora da 42.^a Seixalíada 2025

A CO é constituída por dois representantes de cada freguesia, eleitos em sede de Comissão Desportiva de Freguesia, e um representante da Associação das Coletividades do Concelho do Seixal e reúne diversas vezes ao longo do ano, para poder discutir e decidir tudo o que se relaciona com a Seixalíada.



QUADRO 1 | Constituição da CO da 42.ª Seixalíada 2025

FREGUESIA	INSTITUIÇÃO	NOME
ALDEIA DE PAIO PIRES	Clube Desportivo e Cultural do Casal do Marco	Carlos Parreira
	Clube de Ciclismo da Aldeia de Paio Pires	Jorge Caixas
AMORA	Associação Naval Amorense	Rui Pinheiro
	Associação para o Desenvolvimento Sociocultural e Desportivo de Belverde	Renato Fernandes
ARRENTELA	Independente Futebol Clube Torrense	Telmo Rodrigues
	Portugal Cultura e Recreio	Carlos Nunes
CORROIOS	Judo Clube do Sul	Manuel Cabete
	Centro de Convívio e Desportivo de Vale Milhaços	Domingos da Eugénia
FERNÃO FERRO	Fernão Ferro Futsal Clube	João Ribas
	Associação de Moradores da Quinta das Laranjeiras	António Ferreira
SEIXAL	Associação de Paralisia Cerebral de Almada/Seixal	Luís Isidorinho
	Núcleo do Sporting Clube de Portugal do Seixal	Carlos Sevilha
ACC SEIXAL	Associação das Coletividades do Concelho do Seixal	Francisco Almeida

No âmbito da CO, criaram-se **três grupos específicos** de trabalho, para melhor operacionalização do trabalho desta Comissão:

1. Apoio aos Grupos Organizadores de Modalidade e Gestão Orçamental;
2. Festas de Abertura e Encerramento;
3. Promoção e Divulgação | Patrocinadores – Site – Redes Sociais.

O funcionamento dos grupos de trabalho implicou diversas reuniões consideradas necessárias ao bom desenvolvimento das diversas áreas de atuação, para além das reuniões ordinárias da Comissão Organizadora.

A CO da 42.ª Seixalíada realizou 8 reuniões ordinárias (envolvem todos os elementos da CO), 1 reunião extraordinária e várias dos grupos de trabalho específicos. Além das reuniões formais, a CO acompanhou permanentemente toda a preparação, realização e avaliação da 42.ª Seixalíada, através de inúmeros contactos informais entre os seus membros, com os serviços e técnicos da CM Seixal e outras entidades, para além das visitas efetuadas às atividades desenvolvidas no âmbito da 42.ª edição da Seixalíada.



3.4.1. Apoio da Câmara Municipal do Seixal ao Trabalho da Comissão Organizadora

O Departamento de Desporto da CM Seixal, fez a articulação estreita com a Comissão Organizadora, através do técnico destacado para o efeito, que promoveu e mediou as reuniões da CO, acompanhando o seu trabalho de forma regular. Também outros serviços e técnicos da CM Seixal apoiam a CO relativamente a áreas específicas de trabalho.

O Executivo da CM Seixal tem acompanhado, sempre que necessário, as reuniões desta Comissão, através do Vereador do Pelouro do Desporto.

A Associação de Coletividades do Concelho do Seixal continua a ser parte integrante na organização da Seixalíada, colaborando na Gestão do Orçamento da Seixalíada e participando em todo o trabalho desenvolvido pela respetiva Comissão.

3.5. Grupos Organizadores de Modalidade

No decorrer dos meses de maio e junho, foram apresentadas, nas Comissões Desportivas de Freguesia, as candidaturas dos clubes à organização das modalidades na 42.ª Seixalíada. Os clubes candidatos constituíram-se, posteriormente, em Grupos Organizadores de Modalidade (GOM), responsáveis pela organização da respetiva modalidade na Seixalíada.

Estes grupos foram constituídos por representantes de clubes e escolhidos pela sua reconhecida capacidade de atuação em relação à modalidade desportiva envolvida. Cada um dos GOM definiu, obrigatoriamente, um coordenador e todo o trabalho foi apoiado por um técnico da CM Seixal.

Os GOM reuniram-se o número de vezes que entenderam necessário e apresentaram o respetivo projeto à CO da 42.ª Seixalíada. Apesar de não existir um recenseamento preciso do número de pessoas que integram as respetivas Comissões, regista-se um volume de reuniões significativo nas fases de preparação, execução e avaliação da Seixalíada. A partir de julho, a CO analisou e aprovou os projetos de modalidade que lhe foram apresentados pelos GOM.



3.6. Serviços de Apoio Logístico da CM Seixal

A CM Seixal disponibiliza um conjunto de apoios logísticos, sem os quais não seria possível assegurar e garantir o desenvolvimento das atividades. Assim sendo, a Seixalíada conta com a contribuição empenhada de uma vasta e diversificada equipa, constituída pelos seguintes serviços municipais:

- **DD | Departamento de Desporto**, no que se refere ao apoio de infraestruturas desportivas, apoio técnico, logístico e recursos humanos, em todo o processo;
- **DEV | Divisão de Espaços Verdes**, na área da manutenção, melhoramento e embelezamento dos espaços e na utilização e manutenção dos jardins para a realização de várias atividades;
- **DTEP | Divisão de Trânsito e Espaço Público**, nas terraplanagens de alguns locais de atividade e no desenvolvimento de atividades na via pública;
- **DLE | Divisão de Logística de Espaços**, nos transportes e montagem dos diversos materiais necessários para assegurar as atividades desportivas e na área de limpeza dos espaços interiores;
- **DIM | Divisão de Manutenção**, no apoio especializado na área do som e eletricidade;
- **DGFM | Divisão de Gestão da Frota Municipal**, na cedência de viaturas e autocarros, assegurando o transporte dos atletas;
- **DIAS | Divisão de Água e Saneamento**, na criação de pontos de água necessários em algumas iniciativas;
- **DHU | DRRSU – Divisão de Higiene Urbana e Divisão de Recolha de Resíduos Sólidos Urbanos**, na área da limpeza dos espaços exteriores e na cedência de contentores do lixo;
- **DCI | Divisão de Comunicação e Imagem**, no apoio à divulgação da Seixalíada, nos vários suportes digitais e em papel, na obtenção de patrocínios, registo fotográfico e vídeo. Articulação ao nível da imagem e material gráfico referente à Seixalíada;
- **GPRP | Gabinete de Protocolo e Relações Públicas**, no apoio à divulgação da Seixalíada, nos momentos protocolares e imprensa;
- **DGECP | Divisão de Gestão de Equipamentos Culturais e Património**, ao nível da disponibilização de infraestruturas para a realização de iniciativas, tais como o Auditório Municipal do Fórum Cultural do Seixal e a Quinta da Fidalga.
- **DGPM | Divisão de Gestão do Património Municipal** no apoio aos seguros da Seixalíada e licenciamentos das várias atividades;



- **DTIC | Divisão de Tecnologias Informáticas e Comunicações**, no apoio técnico especializado e na disponibilização de equipamento informático;
- **GDET | Gabinete de Desenvolvimento Económico e Turismo**, com a dinamização de visitas guiadas a determinados espaços municipais, na disponibilização de alguns materiais e serviço de marinheiro;
- **SMPC | Serviço Municipal de Proteção Civil**, com apoio técnico às iniciativas, quer no desenvolvimento de um plano de segurança, quer na disponibilização de materiais necessários ao desenvolvimento das atividades.

3.6.1. Equipa Técnica do Departamento de Desporto da CM Seixal

Os responsáveis diretos pela organização das atividades são os GOM, indicados pelo Movimento Associativo Concelhio. No entanto, o apoio prestado pela equipa técnica do Departamento de Desporto revelou-se, como sempre, fundamental, nomeadamente no apoio à elaboração e apresentação de projetos, na logística, na dinamização das festas de abertura e de encerramento, patrocínios e marketing, mobilização do Movimento Associativo, articulação e desbloqueamento de situações junto dos serviços da CM Seixal, apoiando *in loco* o desenrolar das atividades.

3.7. Apoio de Serviços Externos

Para além do apoio dos serviços internos da CM Seixal, não seria possível assegurar e garantir o desenvolvimento das atividades, sem a parceria empenhada de diversos serviços externos, como são exemplo a:

- **PSP | Polícia de Segurança Pública**
- **GNR | Guarda Nacional Republicana**
- **AHBMCS | Associação Humanitária dos Bombeiros Mistos do Concelho do Seixal**
- **AHBMA | Associação Humanitária dos Bombeiros Mistos de Amora**

UM PROJETO SINGULAR
UMA FORÇA COLETIVA



42.^a seixaliada[®]

Desporto para todos

20 set a 25 out 2025



42.^a SEIXALÍADA 2025

Patrocinios:



Herbalife



seixal
câmara municipal

Movimento associativo,
juntas de freguesia e escolas

cm-seixal.pt
seixaliada.pt



Informações





4. 42.ª SEIXALÍADA 2025

A 42.ª edição da Seixalíada teve o seu início formal a 20 de setembro 2025, com a abertura oficial no Estádio Vale D'Abelha no Paio Pires Futebol Clube, na freguesia da Aldeia de Paio Pires, onde participaram 3 047 pessoas. A Sessão de Encerramento realizou-se a 25 de outubro, no Pavilhão Municipal Cidade de Amora, na freguesia de Amora, com a realização de um momento solene de encerramento oficial da 42.ª Seixalíada, que procurou promover a confraternização entre todos os que se envolveram na organização desta edição, e que contou com a presença de 255 pessoas.

A força e vitalidade do Movimento Associativo Desportivo de base popular, esteve bem presente nesta edição da Seixalíada, visível pela forma como as associações e coletividades se candidataram e organizaram as diversas atividades desportivas, pela participação dos seus dirigentes, técnicos e atletas e pela satisfação pessoal e coletiva de se envolverem na organização do maior evento de desporto popular realizado em Portugal. Um forte indicador desta vitalidade foi a presença em força da maior parte das coletividades na abertura oficial da 42.ª Seixalíada.

A CO mostra-se satisfeita com os resultados finais e enaltece a compreensão e o espírito de voluntariado de todos os Grupos Organizadores de Modalidade (GOM), cujo contributo proporcionou mais uma grande realização do Movimento Associativo Popular do Seixal, com o apoio da Câmara Municipal, Juntas de Freguesia e Escolas.

Prosseguiu com o incentivo da prática saudável do desporto e a melhoria da qualidade de vida das populações, tendo em conta o elevado número de eventos realizados **(195)**, a oferta desportiva de modalidades **(66)** e o número de participações **(15 566)** no espaço de **5 semanas**.

A dinamização das atividades realizadas e o funcionamento dos agentes (dirigentes, técnicos, atletas e colaboradores), nomeadamente das coletividades locais, através da troca de experiências e conhecimento, continuaram a contribuir para o enriquecimento e formação individual e coletiva.

A cooperação entre o Movimento Associativo e entre este e as Autarquias Locais e outras instituições do Concelho, foi plenamente alcançada através do elevado número de reuniões realizadas pelos Grupos Organizadores de Modalidade, na preparação e desenvolvimento dos projetos de modalidade, através das 8 reuniões ordinárias e 1 extraordinária efetuadas pela Comissão Organizadora, na planificação e execução da Seixalíada e também pelas reuniões periódicas efetuadas em cada freguesia pelas coletividades/associações sob



a orientação e responsabilidade do respetivo presidente ou vogal do desporto da Junta de Freguesia (Comissões Desportivas de Freguesia).

Também se regista, de forma muito positiva, a sinergia estabelecida nas reuniões de trabalho com os diversos serviços de apoio da CM Seixal ou nas reuniões com os Serviços Humanitários (Associações Humanitárias dos Bombeiros Mistos de Amora e Seixal) e Forças de Segurança (PSP e GNR).

O elevado número de atividades realizadas, especialmente aos fins-de-semana, fizeram com que grande parte das instalações municipais, senão todas, e do movimento associativo, estivessem ocupadas com o Projeto Seixalíada.

Na presente edição, foram contabilizados **195 eventos**, num período de 5 semanas, embora muitas atividades tenham acontecido fora deste período de tempo ou nos dias das Festas de Abertura e Encerramento, facto que obrigou a uma grande gestão das instalações desportivas, tanto municipais, como do Movimento Associativo Concelhio. No entanto, a equipa é muito eficaz a agilizar e a resolver questões desta natureza, não tendo existido necessidade de intervenção por parte da CO. O elevado número de iniciativas levou ainda a que um grande volume de iniciativas decorressem “fora” do período inicialmente definido (5 semanas), situação que implica uma análise coletiva por parte de todos os intervenientes.

Quanto à promoção da integração social dos cidadãos, a CO está convicta de que o trabalho que tem sido possível realizar foi positivo, a julgar pela dinamização de inúmeras atividades destinadas “a todos” e acessíveis “a todos”.



4.1. Modalidades

Na 42.ª Seixalíada 2025 foram dinamizadas **66 modalidades**.

QUADRO 2 | Modalidades dinamizadas na 42.ª Seixalíada 2025

1	Aeromodelismo	23	Falha (Jogos Tradicionais)	45	Petanca
2	Aikido	24	Futebol	46	Polybat
3	Andebol	25	Futebol a Passo	47	Setas
4	Atletismo	26	Futsal	48	Slide
5	Atletismo Adaptado	27	Ginástica Acrobática	49	Skate
6	Badmínton	28	Ginástica Rítmica	50	Snooker
7	Basquetebol	29	Hóquei em Patins	51	Sueca
8	Boccia	30	Ioga	52	Taekwondo
9	Boccia Sénior	31	Jiu-Jitsu	53	Tai Chi
10	BTT	32	Jogos de Rua	54	Ténis de Campo
11	Calistenia	33	Judo	55	Ténis de Mesa
12	Caminhada	34	Karaté	56	Ténis de Mesa Adaptado
13	Canoagem de Turismo	35	Kayak Paper	57	Tiro
14	Capoeira	36	King	58	Trampolins
15	Cicloturismo	37	Malha	59	Tricicleta
16	Corfebol Adaptado	38	Meditação	60	Tumbling
17	Damas	39	Motociclismo	61	Vela
18	Dança	40	Natação	62	Voleibol
19	Danças de Salão	41	Natação Adaptada	63	Voleibol de Praia
20	Desportos Motorizados	42	Patinagem Artística	64	Windsurfing
21	Dominó (Simples e Belga)	43	Patins em Linha	65	Xadrez
22	Escalada	44	Pesca Desportiva	66	Zumba

Quando comparamos com a edição anterior, verifica-se que em 2025 “desapareceram” algumas modalidades, como são exemplo o airsoft, o andebol de praia, a passo e adaptado, atividade motora adaptada, ciclismo, corfebol, futebol de praia e adaptado, gerontomotricidade, corrida de obstáculos, padel, peddy paper, rapel e ténis de praia.



No entanto, também reapareceram algumas modalidades que não tinham acontecido em 2024 e que voltaram a ter presença nesta edição, como são exemplo o aeromodelismo, kayak paper, hóquei em patins, motociclismo, tiro e windsurfing.

Relativamente às modalidades de desporto adaptado apenas estão identificadas aquelas que se realizaram especificamente para esta população, no entanto, é importante salientar que, para além das modalidades referidas no quadro 2, as modalidades de taekwondo, dança, caminhada e atletismo também registam a participação de atletas com deficiência nas suas atividades.

4.2. Calendário de Atividades da 42.ª Seixalíada 2025

QUADRO 3 | Atividades Desenvolvidas e Número Total de Participações

Nº	DATA	HORA	ATIVIDADE DESIGNAÇÃO	LOCAL	MODALIDADE	ENTIDADE ORGANIZADORA	PTÇÕES	NÍVEL
1	6 set	9h-13h	Torneio de Andebol Seniores Masculinos	PMTM PDEARS	andebol	GDCR Qta Princesa	82	Local
2	13 set	21h-24h	Torneio de Setas	CDR Fogueteiro	setas	Associação Setas Setúbal	40	Local
3	13 set	9h-13h	Torneio de Futebol Benjamins Sub 11 (fut7)	Campo da Boa Hora	futebol	AC Arrentela	53	Local
4	13 set	9h-13h	Torneio Futebol Infantis Sub 13 (fut 11)	Complexo Desportivo AAPG	futebol	AAPG	74	Local
5	14 set	16.30h-20h	11º Torneio de Semirrápidas Individual – Homenagem a Sílvio Soares	Núcleo do SCP do Seixal – Praia do Seixal	xadrez	Núcleo do SCP do Seixal – Praia do Seixal	37	Local
6	14 set	9h-13h	Torneio de Futebol Iniciados Sub 15 (fut 11)	Campo da Boa Hora	futebol	AC Arrentela	63	Local
7	14 set	9h-13h	Futsal Amigável – Torneio Futebol Bairros	Centro Comunitário Santa Marta	futsal	CCSM	21	Local
8	14 set	14h-18h	Torneio de Andebol Sub 16 Masculinos	PMTM	andebol	IFCT	144	Regional
9	14 set	9h-13h	Torneio de Andebol Sub 16 Masculinos	PDEARS	andebol	IFCT	ver no dia 14 set	Regional



42.^a seixalíada[®]

Desporto para todos

20 set a 25 out 2025



10	14 set	9h-13h	Torneio de Andebol Sub 18 Femininos	CSSPF	andebol	CSSSPF	48	Regional
11	14 set	10h-12h	Área Participação Seixal - Zumba	Parque Urbano Qta. Franceses	várias	UFSAAPP	62	Local
12	20 set	15.30h às 18.30h	Festa de Abertura da 42. ^a Seixalíada 2025	Estádio Vale D'Abelha - PPFC	várias	COS/CMS	3.047	Local
13	20 set	durante o dia	Torneio de Andebol Sub 16 Femininos	CSSPF	andebol	CSSSPF	SEM RELATÓRIO	Local
14	20 set	15.30h-17h	Torneio de Basquetebol Sub 14 A	Seixal Clube 1925	Basquetebol	Seixal Clube 1925	32	Local
15	20 set	10h-20h	Torneio Quadrangular de Hóquei em Patins	PDM Leonel Fernandes	Hóquei em Patins	Criar-T	ver no dia 21 set	Local
16	20 set	8h-19h	Torneio Open Seixal Jiu Jitsu	PCR	Jiu Jitsu brasileiro	PCR Geovanni Team	463	Regional
17	20 set	9h-20h	Torneio Aberto Ténis Mesa	PMTM	ténis mesa	IFCT	ver no dia 21 set	Nacional
18	20 set	14h-19h	Animação da Baía – Windsurfing Open Race	Praia da Velha	windsurfing	ANS	ver no dia 21 set	Local
19	20 set	9h-13h	Torneio de Futsal – Traquinas 4x4	CDR Fogueiteiro	futsal	CDRF	34	Local
20	21 set	14h-18h	Animação da Baía – Kayak Paper	Baía e Praia do Seixal	kayak paper	ANS	63	Local
21	21 set	10h-20h	Torneio Quadrangular de Hóquei em Patins	PDM Leonel Fernandes	Hóquei em Patins	Criart	65	Regional
22	21 set	9h-19h	Torneio de Voleibol Cadetes Feminino	Pavilhão Colégio Atlântico	voleibol	Academia Voleibol Atlântico	81	Regional
23	21 set	9h-13h	Milha – Extra	CMACS	Atletismo	CASx	80	Local
24	21 set	9h-13h	Desportos de Aventura e Ar Livre – Escalada	Associação Paraquedistas Seixal Almada	escalada	APSA	ver no dia 18 out	Local
25	21 set	9.30h-12.30h	Caminhada Solidária “50 Anos da CERCISA”	Parque Urbano Qta. Franceses	caminhada	CERCISA	84	Local



42.^a seixaliada[®]

Desporto para todos

20 set a 25 out 2025



26	21 set	10.30h-13h	Torneio Futebol Feminino sub 13	Centro de Treinos do Serrado	futebol	Amora FC	61	Local
27	21 set	9h-13h	Torneio Futebol Infantis Sub 12 (fut 7)	Estádio Vale D'Abelha - PPFC	futebol	Paio Pires FC	49	Local
28	21 set	9h-13h	Torneio Futebol Traquinas	Estádio Vale D'Abelha - PPFC	futebol	Paio Pires FC	40	Local
29	21 set	9h-13h	Torneio de Futsal – Infantis	CDR Fogueteiro	futsal	CDRF	43	Local
30	21 set	10h-12h	Animação da Baía – Aulas Abertas de Canoagem	Praia do Seixal	canoagem	ANS	46	Local
31	21 set	14h-19h	Animação da Baía – Windsurfing Open Race	Praia da Velha	windsurfing	ANS	41	Local
32	21 set	8h-21h	Torneio de Andebol Sub 18 Masculinos Bambis Minis	PMAM	andebol	IFCT	130	Regional
33	21 set	10h-12.30h	Torneio de Andebol Sub 20 Masculinos	CSSPF	andebol	IFCT	73	Regional
34	21 set	11.30h-13h	Torneio de Basquetebol Sub 14 B	Seixal Clube 1925	Basquetebol	Seixal Clube 1925	32	Local
35	21 set	15.30h-17h	Torneio de Basquetebol Sub 16 Feminino	Seixal Clube 1925	Basquetebol	Seixal Clube 1925	32	Local
36	21 set	17.30h-19h	Torneio de Basquetebol Sub 18	Seixal Clube 1925	Basquetebol	Seixal Clube 1925	32	Local
37	21 set	9h-20h	Torneio Aberto Ténis Mesa	PMTM	ténis mesa	IFCT	313	Nacional
38	21 set	10h-12h	Área Participação Seixal - Zumba	Parque da Paz	várias	UFSAAPP	57	Local
39	21 set	15h-21h	Torneio de Snooker	GR Santo António	snooker	GR Santo António	10	Local
40	21 set	9h-13h	Torneio de Futebol Petizes	Complexo Desportivo AAPG	futebol	AAPG	42	Local



42.^a seixaliada[®]

Desporto para todos

20 set a 25 out 2025



41	21 set	10.30h-13h	Torneio Futebol Feminino sub 11	Campo do Serrado	futebol	Amora FC	42	Local
42	23 set	21h-23.30h	Torneio Futsal Seniores Masculinos Grupos A A	URJFF	futsal	Comissão Organizadora CFCS	48	Local
43	23 set	21h-23.30h	Torneio Futsal Seniores Masculinos Grupos B e C	GFA Encosta do Sol	futsal	Comissão Organizadora CFCS	48	Local
44	25 set	21h-23.30h	Torneio Futsal Seniores Masculinos Grupos D e E	CRD Cavaquinhas	futsal	Comissão Organizadora CFCS	48	Local
45	25 set	19.30h-20.30h	Aulas abertas de karaté	Escola de Gojuryu Karatedo Marco Cruz	karaté	EGKMC	40	Local
46	26 set	9h-14h	5º Encontro de Polybat do Seixal/Torneio Regional de Polybat Zona Sul	PMTM	Desporto Adaptado	APCAS	49	Regional
47	27 set	21h-23.30h	Torneio Futsal Veteranos Masculinos Grupos A e A	CRD Cavaquinhas	futsal	Comissão Organizadora CFCS	48	Local
48	27 set	21h-23.30h	Torneio Futsal Veteranos Masculinos Grupos B e C	AM Foros da Catrapona	futsal	Comissão Organizadora CFCS	48	Local
49	27 set	9h-16h	Desportos de Aventura e Ar Livre – Tiro Olímpico e Tiro com Armas de Arremesso	Parque Urbano Qta. Marialva	tiro	Casa Povo Corroios	15	Local
50	27 set	14.30h-17.30h	Torneio de Xadrez de Semirrápidas por Equipas	CDR Águias Unidas	xadrez	CDR Águias Unidas	32	Local
51	27 set	15h-18h	Torneio de Dominó Simples	Núcleo do SCP do Seixal	dominó simples	Núcleo do SCP do Seixal	4	Local
52	27 set	9h-19h	Workshop Interdanças Seixal Saúde e Bem Estar	Quinta da Fidalga	dança	Espaço Reyel, CPC, ADCAP	483	Local
53	27 set	9h-13h	Torneio de Futsal – Benjamins 5x5	URJFF	futsal	URJFF	75	Local



42.^a seixalíada[®]

Desporto para todos

20 set a 25 out 2025



54	27 set	15.30h-17h	Torneio de Basquetebol Sub 12	Seixal Clube 1925	Basquetebol	Seixal Clube 1925	32	Local
55	27 set	17.30h-19h	Torneio de Basquetebol Sub 21	Seixal Clube 1925	Basquetebol	Seixal Clube 1925	32	Local
56	27 set	9h-14h	Convívios de Futebol a Passo	CMACS	futebol a passo	CO Futebol a Passo	81	Local
57	27 set	14h-18.30h	Torneio de Pesca ao fundo	Ponta dos Corvos	pesca desportiva	CASMP/GCC/ACRCPQA	30	Local
58	27 set	17.30h-19h	Mini Trail 10 km Sunset	Qta. do Pinhão	Atletismo	CDRAU	108	Local
59	27 set	10h-20h	4ª Batalhas da Margem Sul	Parque Urbano Qta. Marialva	calistenia	Ginásio Clube Corroios	40	Local
60	27 set	8.30h-17h	Torneio de Andebol Sub 14 Masculinos	PMTM PDEARS	andebol	IFCT	134	Regional
61	27 set	9h-19h	Torneio de Voleibol Iniciadas Feminino	Pavilhão Colégio Atlântico	voleibol	Academia Voleibol Atlântico	110	Regional
62	27 set	9h-17h	Encontro de Aeromodelismo	Pista Municipal Aeromodelismo do Seixal	aeromodelismo	IFCT	15	Local
63	28 set	9h-19h	Torneio de Voleibol Juvenis Feminino	Pavilhão Colégio Atlântico	voleibol	Academia Voleibol Atlântico	69	Regional
64	28 set	15.30h-18h	Torneio de Voleibol Juvenis Masculino	Pavilhão Colégio Atlântico	voleibol	Academia Voleibol Atlântico	52	Regional
65	28 set	14h-18h	Torneio de Sueca	GD Unidos do Arco	sueca	GD Unidos do Arco	44	Local
66	28 set	9h-13h	Torneio de Futebol – Juniores	Campo da Medideira 2	futebol	Amora FC	63	Local
67	28 set	14h-16h	Torneio de Basquetebol Sub 15	Seixal Clube 1925	Basquetebol	Seixal Clube 1925	32	Local
68	28 set	18h-20h	Torneio de Basquetebol Seniores	Seixal Clube 1925	Basquetebol	Seixal Clube 1925	32	Local



42.^a seixaliada[®]

Desporto para todos

20 set a 25 out 2025



69	28 set	16h-18h	Torneio de Basquetebol Sub 16	Seixal Clube 1925	Basquetebol	Seixal Clube 1925	32	Local
70	28 set	10.30h-11.30h	Soma Breathwork	Quinta da Fidalga	zen	ADSD Belverde	8	Local
71	28 set	10h-12h	Aula de Zumba Do CCDPV	CCD Pinhal Vidal	zumba	CCDPV	12	Local
72	29 set	19.30h-20.30h	Aulas abertas de karaté	Escola de Gojuryu Karatedo Marco Cruz	karaté	EGKMC	77	Local
73	30 set	21h-23.30h	Torneio Futsal Seniores Masculinos Grupo A e D	CCD Paivas	futsal	CO CFCS	48	Local
74	30 set	21h-23.30H	Torneio Futsal Seniores Masculinos Grupos B e C	GFA Encosta do Sol	futsal	CO CFCS	48	Local
75	2 out	21h-23.30h	Torneio Futsal Seniores Masculinos Grupos A e A	URJFF – polidesportivo	futsal	CO CFCS	48	Local
76	2 out	10h-13h	3.º Torneio Quadrangular de Corfebol Adaptado	PMAM	desporto adaptado	CCRAM	40	Regional
77	3 out	9h-14h	Convívios de Futebol a Passo	CCDVM	futebol a passo	CCD Vale Milhaços	54	Local
78	4 out	21h-23.30h	Torneio Futsal Seniores Masculinos Grupos F e A	vários locais	futsal	CO CFCS	48	Local
79	4 out	21h-23.30h	Torneio Futsal Veteranos Masculinos Grupos D e A	vários locais	futsal	CO CFCS	48	Local
80	4 out	9.30h-12.30h	Encontro de Escolas Kobudo Okinawa	Qta. Marialva	karaté	EGKMC	22	Local
81	4 out	9h-13h	Torneio de Futsal – Traquinas 5x5	URJFF	futsal	URJFF	57	Local
82	4 out	8.30h-13h	Torneio de Futsal – Benjamins 3x3	PDEMC	futsal	GDCR Qta. Princesa	37	Local
83	4 out	12h-19h	Regata de Vela	Baía do Seixal	vela	ANS	36	Local
84	4 out	14h	Torneio de Voleibol Juvenis Feminino	PMC Amora	voleibol	PELAmora SC	90	Regional
85	4 out	9.30h-12.30h	Torneio de Andebol Seniores e Veteranas Femininas	PDEARS	andebol	GDCR Qta. Princesa	62	Regional



42.ª seixalíada®

Desporto para todos

20 set a 25 out 2025



86	4 out	9h	Torneio de Voleibol Juniores e Sub 21 Fem	PMC Amora	voleibol	PELAMora SC	100	Regional
87	4 out	17.55h-18.35h	Atividade Aquática em Família	PMC	desporto adaptado	APCAS	30	Local
88	4 out	14h-18h	Torneio de Basquetebol Minibasket	Seixal Clube 1925	Basquetebol	Seixal Clube 1925	120	Local
89	4 out	9h-13h	Desportos de Aventura e Ar Livre – Escalada	Associação Paraquedistas Seixal Almada	escalada	APSA	ver no dia 18 out	Local
90	4 out	9h-20h	Desportos de Aventura e Ar Livre - Shallow Clan x AMQL Plaza Clash 2025	Parque das Lagoas – Skate Parque	patins em linha	Associação Moradores Quinta das Laranjeiras	ver no dia 5 out	Local
91	4 out	16h-18.30h	3.ª Marialva Kids Challenge – Torneio Atletismo Infantil	Parque Urbano Qta. da Marialva	atletismo	AANE	94	Local
92	4 out	18.30h-22h	Passeio Noturno de BTT	Mercado do Pinhal de Frades	BTT	Associação de Ciclismo do Seixal	46	Local
93	4 out	9h-17.30h	Torneio de King	CDRAU	king	CDRAU	35	Local
94	4 out	15h-18h	Torneio de Damas	GR St. António	damas	GR St. António	8	Local
95	4 out	14h-18h	Torneio de Xadrez de Rápidas Individuais e por Equipas	GD Cavadas	xadrez	GDC	63	Local
96	4 out	9h-19h	Torneio de Voleibol Infantis Feminino	Pavilhão Colégio Atlântico	voleibol	Academia Voleibol Atlântico	102	Regional
97	4 out	15h-19h	Rota do Oriente	Sede do IFCT	dança	Espaço Reyel	16	Local
98	4 out	9h-15.35h	Torneio de Andebol Sub 14 Femininos 6x6	CSSSPF	andebol	CSSSPF	SEM RELATÓRIO	Local
99	5 out	14h-16h	Torneio de Futebol – Benjamins Sub 10 (fut 7)	Campo da Medideira 2	futebol	Amora FC	40	Local
100	5 out	9h-19h	Torneio de Voleibol Minis	Pavilhão Colégio Atlântico	voleibol	Academia Voleibol Atlântico	85	Regional



42.^a seixaliada[®]

Desporto para todos

20 set a 25 out 2025



101	5 out	14h-19h	Torneio de Voleibol Sub 21 Feminino	Pavilhão Colégio Atlântico	voleibol	Academia Voleibol Atlântico	56	Regional
102	5 out	9h-13h	Torneio Futebol Iniciados Sub14	Estádio Vale D'Abelha - PPFC	futebol	Paio Pires FC	76	Local
103	5 out	9h-13h	Torneio de Futebol – Juvenis	Campo da Medideira 2	futebol	Amora FC	56	Local
104	5 out	8.30h-13h	Torneio de Futsal – Infantis	PDEMC	futsal	GDCR Qta. Princesa	36	Local
105	5 out	10h-12h	Animação da Baía – Aulas Abertas de Canoagem	Praia do Seixal	canoagem	ANS	5	Local
106	5 out	9h-20h	Desportos de Aventura e Ar Livre - Shallow Clan x AMQL Plaza Clash 2025	Parque das Lagoas – Skate Parque	patins em linha	AM Qta. das Laranjeiras	48	Local
107	5 out	15h	Torneio de Voleibol Apresentação de equipas	PMC Amora	voleibol	PELAMora SC	350	Local
108	5 out	9.30h-13h	Caminhada de Consciencialização para Síndrome de Rett	Baía do Seixal – termina no Lisboa à Vista	caminhada	Associação Nacional de Pais e Amigos Rett	130	Local
109	5 out	9.30h	Caminhada pela Saúde	Baía do Seixal	caminhada	SFU Seixalense	4	Regional
110	5 out	10h-13h	Perícia Motociclista	PU Qta. Franceses	motociclismo	AGM Paladinos	20	Local
111	5 out	9.30h-13h	Rampa da Mundet	Avenida Albano Narciso Pereira	atletismo	CBSx	90	Local
112	5 out	9h-13h	Estágio Formação Aikido “Artes Marciais Na Prevenção Violência”	CDRAU	aikido	CDRAU	60	Regional
113	7 out	21h-23.30h	Torneio Futsal Seniores Masculinos Grupos B e C	PDEMC	futsal	CO CFCS	48	Local
114	7 out	21-23.30h	Torneio Futsal Seniores Masculinos Grupos D e E	PDEARS	futsal	CO CFCS	48	Local



42.^a seixaliada[®]

Desporto para todos

20 set a 25 out 2025



115	9 out	21h-23.30h	Torneio Futsal Masculino Seniores F e Veteranos D	PDEARS	futsal	CO CFCS	48	Local
116	9 out	21h-23.30h	Torneio Futsal Veteranos Masculino Grupos C e A	PDEMC	futsal	CO CFCS	48	Local
117	9 out	10h-12h	Adaptad Aqua	PMC	desporto adaptado	Cercisa/Special Olympics Portugal	16	Local
118	10 out	19.30h-22h	Estafeta da Hora	CMACS	Atletismo	Casa do Povo de Corroios	196	Local
119	10 out	20h-23h	Gala e Baile de Danças de salão	CRD Miratejo	dança	CRDM	91	Local
120	11 out	21h-23.30h	Torneio Futsal Veteranos Masculino Grupos A e B	PDEARS	futsal	CO CFCS	48	Local
121	11 out	21h-23.30h	Torneio Futsal Veteranos Masculino Grupos C e D	PDEMC	futsal	CO CFCS	48	Local
122	11 out	10h-12h	Aulas abertas de Taekwondo	vários locais	taekwondo	CDRAU ADSD Belverde AT Rafael Fonseca AMA Verdizela	90	Local
123	11 out	9h	Torneio de Voleibol Iniciadas B e cadetes B	PMC Amora	voleibol	PELAmora SC	113	Regional
124	11 out	14h	Torneio de Voleibol Juvenis B e Seniores Feminino	PMC Amora	voleibol	PELAmora SC	107	Regional
125	14 out	21h-23.30h	Torneio Futsal Veteranos Masculinos Grupos A e B	PDEMC	futsal	CO CFCS	48	Local
126	14 out	21h-23.30h	Torneio Futsal Seniores Masculinos Grupos E e F	PDEARS	futsal	CO CFCS	48	Local
127	17 out	18h-20.30h	VI Tempo de Jogar Capoeira	CCD Paivas	Artes Marciais	CCD Paivas	ver no dia 18 out	Local



42.^a seixalíada[®]

Desporto para todos

20 set a 25 out 2025



128	18 out	21h-23.30h	Torneio Futsal Seniores Masculinos QF 1 e 2	PDEARS	futsal	CO CFCS	48	Local
129	18 out	21h-23.30h	Torneio Futsal Seniores Masculinos QF 3 e 4	PDEMC	futsal	CO CFCS	48	Local
130	18 out	9h-10.30h	Aula Aberta de Judo	Salão do Largo – Alto Moinho	judo	CCRAM	5	Local
131	18 out	10h-12.30h	VI Tempo de Jogar Capoeira	Zona Ribeirinha de Amora	Artes Marciais	CCD Paivas	90	Local
132	18 out	9h-18h	Torneio de Badminton	PDEPEL	badminton	GDUA	193	Local
133	18 out	9h	Torneio Social Ténis Campo Seniores e Veteranos	CRDBR	ténis campo	CRDBR	ver no dia 19 out	Local
134	18 out	9h-15h	Inter Artes Marciais Solidária	Quinta Marialva – Pavilhão Multiusos	Artes Marciais	SFUA	144	Local
135	18 out	9h-13h	Torneio Mini Hóquei em Patins	PDM Leonel Fernandes	Hóquei em Patins	Criar-T	SEM RELATÓRIO	Local
136	18 out	9h-18h	Torneio de Andebol Veteranos Masculinos	PDEARS	andebol	GDCR Qta. Princesa	75	Local
137	18 out	14.30h-17h	Torneio de Falha	CCD Paivas	falha	CCD Paivas	6	Local
138	18 out	9h-13h	Passeio de BTT	PMTM	BTT	IFCT	105	Local
139	18 out	9h-13h	Torneio de Voleibol Iniciadas A	PMC Amora	voleibol	PELAMora SC	101	Regional
140	18 out	14.30h	Torneio Ténis Sub 10 e Sub 12	CPSN	ténis campo	CPSN	ver no dia 8 nov	Local
141	18 out	14h-19h	Torneio de Voleibol Cadetes A	PMC Amora	voleibol	PELAMora SC	94	Regional
142	18 out	9h-13h	Desportos de Aventura e Ar Livre – Escalada	Associação Paraquedistas Seixal Almada	escalada	APSA	10	Local



42.ª seixaliada®

Desporto para todos

20 set a 25 out 2025



143	18 out	9h-13h	Partilha Dança	AAPG	dança	AAPG	48	Local
144	18 out	9.30h-13h	O atletismo vai à praia	Praia do Seixal	atletismo	NSCPSx	58	Local
145	18 out	9.30h-12.30h	Jogos de rua	Jardim Santa Marta Pinhal	Jogos Rua	AMSMP	140	Local
146	18 out	14.30h-17.30h	Torneio de Semirrápidas Individual Jovens até sub 20	Sede IFCT	xadrez	IFCT	14	Local
147	18 out	10h-19h	Seixal – Miniskate Festival	Parque das Lagoas -Skate Parque e Palco	Skate Regular e Skate Adaptado	Associação All Aboard	60	Local
148	18 out	15h-18h	Torneio de Dominó Belga	GD Cavadas	dominó belga	GD Cavadas	25	Local
149	18 out	8.30h-13h	Torneio de Petanca	CCD Paivas	petanca	CCD Paivas	20	Local
150	19 out	9h	Torneio Social Ténis Campo Seniores e Veteranos	CRDBR	ténis campo	CRDBR	33	Local
151	19 out	9.30h-18h	Torneio Voleibol Praia	Praia do Seixal	voleibol praia	Núcleo Sporting Seixal	24	Local
152	19 out	9h-13h	Torneio de Andebol Minis Sub 12 4x4	CSSPF	andebol	CSSSPF	140	Regional
153	19 out	10h-11.30h	Aula aberta Yang Tai Chi Chuan	CCD Paivas	Zen	CCD Paivas	8	Local
154	19 out	10h-12h	Torneio Corbillon Ténis Mesa	PMTM	ténis mesa	IFCT	139	Local
155	19 out	9.30h	Caminhada pela Saúde	Baía do Seixal	caminhada	SFU Seixalense	10	Local
156	19 out	9.30h	Torneio Ténis Sub 10 e Sub 12	CPSN	ténis campo	CPSN	ver no dia 8 nov	Local
157	19 out	9h-13h	Torneio de Futsal – Infantis Sub 13	PDEMC	futsal	GDCA	32	Local



42.ª seixalíada®

Desporto para todos

20 set a 25 out 2025



158	19 out	10h-12h	Animação da Baía – Aulas Abertas de Canoagem	Praia do Seixal	canoagem	ANS	19	Local
159	19 out	9h-13h	Torneio de Voleibol Infantis A	PMC Amora	voleibol	PELAMora SC	118	Regional
160	19 out	10h-19h	Corrida dos mais lentos	Expo Corroios Mercado Corroios	desportos motorizados	Moto Clube Corroios	62	Local
161	19 out	10h-12h	Área Participação Seixal - Zumba	Rua Jardim da Paz	várias	UFSAAPP	55	Local
162	19 out	9.30h-13h	Grande Prémio Quinta da Marialva	Parque Urbano Qta. da Marialva	Atletismo	CCRAM	172	Local
163	19 out	10h-18h	18.º Capoeirando	Qta. da Marialva	capoeira	Associação Bom na Arte	120	Local
164	19 out	13.40h-18.30h	Torneio de Natação	PMA	natação	Clube Campismo Luz e Vida	175	Local
165	19 out	11h-12h	Yoga para todos no Parque	Em frente aos Barcos Lisboa à Vista	YOGA	SFUS	16	Local
166	21 out	18h-22.30h	Workshop Suporte Básico Vida	SCCMS – auditório	Ginástica	CTAG	35	Local
167	21 out	21h-23.30h	Torneio Futsal Veteranos Masculinos MF 1 e 2	CDR Fogueteiro	futsal	CO CFCS	48	Local
168	21 out	21h-23.30h	Torneio Futsal Seniores Masculinos MF 1 e 2	GFA Encosta do Sol	futsal	CO CFCS	48	Local
169	22 out	8.30h	Passeios Séniores na 42ª Seixalíada	AURPI Casal Marco	caminhada	AURPI Casal Marco	15	Local
170	22 out	9h-17.30h	1.º Torneio Inter Margens de Boccia Sénior	PMC Amora	Boccia sénior	APCAS	180	Local
171	22 out	18.30h-20h	Palestra “A importância da nutrição e suplementação no dia a dia e na atividade desportiva”	SCCMS – auditório	palestra	COS/CMS	76	Local



42.^a seixaliada[®]

Desporto para todos

20 set a 25 out 2025



172	23 out	10h-13h	2º torneio de Atletismo Adaptado e Encontro Nacional de Tricicleta	CMACS	atletismo adaptado e tricicleta	CCRAM/APCAS/SOP	95	Regional
173	25 out	9.30h-13h	Treino Conjunto de Acrobática	Pavilhão João Costa Lopes	ginástica	AMR/CRCP	166	Local
174	25 out	9h-13h	Torneio de Andebol Minis 6x6 Masculino e Feminino	CSSPF	andebol	CSSSPF	SEM RELATÓRIO	Local
175	25 out	17h-19h	Sessão de Encerramento da 42.ª Seixaliada 2025	PMC Amora	várias	COS/CMS	255	Local
176	25 out	9h-20h	12.º Torneio de Boccia Captação de Novos Talentos	PDEARS	desporto adaptado	APCAS	Ver no dia 26 out	Nacional
177	25 out	9h	Torneio de Voleibol Minis	PMC Amora	voleibol	PELAmora SC	177	Regional
178	25 out	14.30h-17.30h	Torneio de Semirrápidas a Pares	GDC D'Água	xadrez	GDCA/CRDC/CRCP	24	Local
179	25 out	21h-23.30h	Torneio Futsal Masculino Finais Seniores e Veteranos	CDC Casal do Marco	futsal	CO CFCS	48	Local
180	26 out	10h-11h	Aula de Zumba	CCD Pinhal Vidal	zumba	CCD Pinhal Vidal	10	Local
181	26 out	9h-13h	Passeio Ciclismo CRD Cavaquinhas	CRD Cavaquinhas	cicloturismo	CRDC	65	Local
182	26 out	9h-18h	Torneio de Karaté da 42.ª Seixaliada	PDE Manuel Cargaleiro	karaté	CRCP CCDP URJFF	60	Local
183	26 out	9h-15h	2.ª Rota das Filarmónicas Centenárias do Seixal	SFUA	caminhada	SFUA / GDUa	182	Local
184	26 out	8.30h-14h	16.º Torneio de Boccia do Seixal	PDEARS	desporto adaptado	APCAS	20	Nacional



42.ª seixaliada®

Desporto para todos

20 set a 25 out 2025



185	26 out	10h-12h	Área Participação Seixal - Zumba	Parque do Mirante	várias	UFSAAPP	66	Local
186	27 out	11h	Passeio Sénior na 42.ª Seixaliada	CCRAM	caminhada	CCRAM	35	Local
187	1 nov	8h-16h	Torneio de Judo da 42.ª Seixaliada	PMTM	judo	JCS	105	Local
188	1 nov	8h-22h	Torneio de Patinagem Artística	CPSN	patinagem	CPSN	ver no dia 2 nov	Regional
189	2 nov	9.30h	Torneio Ténis Sub 14 Masculinos	CPSN	ténis campo	CPSN	ver no dia 8 nov	Local
190	2 nov	9h	Cãominhada	Mata Belverde – inicia e termina Qta. Pinhão	caminhada	CDRAU	27	Local
191	2 nov	8h-22h	Torneio de Patinagem Artística	CPSN	patinagem	CPSN	132	Regional
192	2 nov	8.30h-13.30h	Torneio de Malha	GR Stº António	malha	GR Stº António	124	Local
193	8 nov	14.30h	Torneio Ténis Sub 14 Feminino	CPSN	ténis campo	CPSN	22	Local
194	8 nov	9h-16h	Torneio de Ténis de Sub 18	CDRAU	ténis campo	CDRAU	30	Local
195	15 nov	21h-24h	Gala Gímica da Seixaliada	PMTM	ginástica	IFCT/PCR	252	Local
TOTAL DE PARTICIPAÇÕES EM 191 ATIVIDADES DA 42.ª SEIXALIADA 2025							15.566 PARTICIPAÇÕES	

Foram dinamizadas **195 atividades na 42.ª Seixaliada 2025**, **159 de nível local**, **32 regionais** e **4 nacionais**. No entanto, quatro delas não têm relatório de atividade nem número de participações, como tal, no total de 191 atividades registaram-se **15.566 participações**.

UM PROJETO SINGULAR
UMA FORÇA COLETIVA



42.^a seixaliada[®]

Desporto para todos

20 set a 25 out 2025



ANÁLISE E BALANÇO DA 42.^a SEIXALÍADA

Patrocinios:



Herbalife



wipadesign

protec



seixal
câmara municipal

Movimento associativo,
juntas de freguesia e escolas

cm-seixal.pt
seixaliada.pt



Informações





5. ANÁLISE E BALANÇO DA 42.^a SEIXALÍADA 2025

5.1. Comissão Organizadora

5.1.1. Principais Temas Debatidos e Tomadas de Decisão

. Promoção | Comunicação | Patrocínios:

- . Campanha gráfica e plano de comunicação a desenvolver
- . Definição de materiais gráficos e de promoção/divulgação
- . Angariação de Patrocínios

. Festas de Abertura e Encerramento

- . Definição do local de realização das festas
- . Definição do modelo de festas
- . Acompanhamento e participação na organização e desenvolvimento das festas

. Grupos Organizadores de modalidade

- . Análise e aprovação dos projetos
- . Acompanhamento das atividades

. Gestão Orçamental

- . Definição dos orçamentos a atribuir para a promoção/comunicação
- . Definição do orçamento das Festas de Abertura e Encerramento
- . Análise orçamental dos projetos dos GOM e definição da verba a atribuir aos mesmo
- . Aquisição de materiais de suporte e apoio à organização e desenvolvimento da 42.^a Seixalíada 2025
- . Relatório de contas da 42.^a Seixalíada 2025.

5.1.2. Principais Preocupações

A CM Seixal, consciente e preocupada com o aumento do custo de vida que estamos a vivenciar atualmente, na edição deste ano aumentou o valor da comparticipação financeira face ao ano 2024. Em 2023 a verba atribuída foi superior face às comemorações dos 40 Anos da Seixalíada, 80.000 euros, em 2024 passou para 70.000 e em 2025 aumentou para 75.000 euros, aumento que permitiu uma melhor resposta às necessidades dos Grupos Organizadores de Modalidade, mas sem grandes inovações ou investimentos, na medida em que qualquer desvio ao orçamento inicial, poderia comprometer o equilíbrio entre o orçamento/despesa final.



5.1.3. Assiduidade dos Elementos da Comissão Organizadora

QUADRO 4 | Presença da CO nas reuniões ordinárias (8 REUNIÕES)

FREGUESIA	INSTITUIÇÃO COLETIVIDADE	NOME	TOTAL DE PRESENCAS
ALDEIA DE PAIO PIRES	Clube Desportivo e Cultural do Casal do Marco	Carlos Parreira	6 presenças
	Clube de Ciclismo da Aldeia de Paio Pires	Jorge Caixas	7 presenças
AMORA	Associação Naval Amorense	Rui Pinheiro	8 presenças
	Associação para o Desenvolvimento Sociocultural e Desportivo de Belverde	Renato Fernandes	1 presença
ARRENTELA	Independente Futebol Clube Torrense	Telmo Rodrigues	8 presenças
	Portugal Cultura e Recreio	Carlos Nunes	6 presenças
CORROIOS	Judo Clube do Sul	Manuel Cabete	7 presenças
	Centro de Convívio e Desportivo de Vale Milhaços	Domingos da Eugénia	6 presenças
FERNÃO FERRO	Fernão Ferro Futsal Clube	João Ribas	1 presença
	Associação de Moradores da Quinta das Laranjeiras	António Ferreira	7 presenças
SEIXAL	Associação de Paralisia Cerebral de Almada/Seixal	Luís Isidorinho	8 presenças
	Núcleo do Sporting Clube de Portugal do Seixal	Carlos Sevilha	3 presenças
ACCSx	Associação das Coletividades do Concelho do Seixal	Francisco Almeida	8 presenças

Relativamente à assiduidade nas reuniões, dos treze elementos constituintes da Comissão Organizadora (doze representantes das freguesias e um da Associação das Coletividades do Concelho do Seixal), seis participaram em mais de 75% das reuniões e apenas quatro desses elementos participaram em todas as reuniões (8 no total). Em nenhuma reunião estiveram presentes todos os elementos que integram esta Comissão, uma vez que dois deles só estiveram presentes numa reunião e não coincidiu a presença.

O balanço da assiduidade destes representantes nas reuniões é positivo, à exceção de dois representantes, que por razões de ordem pessoal e profissional, se ausentaram no trabalho deste coletivo.

Em termos do funcionamento dos subgrupos da CO, funcionaram todos dentro da normalidade e de acordo com a função que exerciam.



Relativamente à presença da Comissão Organizadora nas atividades da Seixalíada, verificou-se uma melhoria significativa na forma como a CO encarou esta tarefa tão fundamental do seu trabalho. Foi notória a participação e presença ativa desta Comissão nas várias atividades, contudo, nem todos os elementos conseguiram ter a disponibilidade que esta tarefa exige. Foram dez semanas intensas de atividade desportiva e, apesar destes dirigentes associativos terem a consciência da responsabilidade que assumiram ao integrar a Comissão Organizadora da Seixalíada, ainda existe trabalho a melhorar nesta área.

Em suma, e apesar dos aspetos a melhorar e das preocupações para o futuro, o balanço do trabalho efetuado pela Comissão Organizadora é bastante positivo, com uma análise bastante rigorosa e criteriosa na atribuição de verbas para as várias áreas da Seixalíada, com bastante iniciativa e dinâmica na tomada de decisões e desenvolvimento de todos os processos inerentes a este projeto. O reflexo desse trabalho está bem patente no sucesso de mais uma edição deste grande projeto desportivo de cariz popular.

5.2. Festa de Abertura da 42.ª Seixalíada 2025

A **Festa de Abertura**, decorreu no dia **20 de setembro (sábado)**, pelas **15.30 horas**, no **Estádio Vale D'Abelha no Paio Pires Futebol Clube**, na freguesia da **Aldeia de Paio Pires** e pretendeu ser um momento privilegiado de participação de todos aqueles que gostam de desporto e que praticam desporto. Assim, nesta quadragésima segunda edição, procurou-se integrar o maior número de atividades possível, do vasto leque de modalidades que se desenvolvem ao longo da Seixalíada e criar algumas inovações com vista a atrair outro público-alvo e não apenas aqueles que habitualmente participam nesta iniciativa.

O programa desenvolvido foi ao encontro dos objetivos da iniciativa e contou com uma boa adesão por parte dos participantes, sobretudo da população informal.

Foi uma festa muito bonita, bem identificada e com uma boa harmonia entre o espaço e as atividades propostas, onde se reuniram **cerca de 3.000 pessoas** para viver e sentir o regresso de mais uma edição da Seixalíada. As bandeiras do Movimento Associativo desfilaram pelas ruas da Aldeia de Paio Pires, com **2.194 atletas e dirigentes** de vários clubes do concelho. No final, a iniciativa somou **3.047 participantes** e **4.743 participações**, nas mais diversas atividades desportivas e lúdico-desportivas, numa tarde marcada por muita cor, sorrisos e boa disposição.



QUADRO 5 | Participantes na Festa de Abertura nos últimos 7 anos

ANO DE REALIZAÇÃO	LOCAL	FREGUESIA	PARTICIPANTES
2019	Pavilhão do Clube do Pessoal da Siderurgia Nacional	ALDEIA DE PAIO PIRES	2 160
2020	Pavilhão Desportivo do Portugal, Cultura e Recreio	ARRENTELA	94
2021	Parque Urbano do Seixal	SEIXAL	670
2022	Parque Urbano das Paivas	AMORA	4 186
2023	Parque Urbano da Quinta da Marialva	CORROIOS	5 732
2024	Parque das Lagoas	FERNÃO FERRO	5 087
2025	Estádio Vale D'Abelha no Paio Pires Futebol Clube	ALDEIA DE PAIO PIRES	3 047

Este ano, no que concerne à acreditação dos participantes e à oferta de t-shirts da Seixalíada, entendeu-se adotar uma nova estratégia, que passou por oferecer t-shirts ao Movimento Associativo apenas na semana seguinte à Festa de Abertura, potenciando desta forma a identificação do clube no dia do evento e oferecer, pela primeira vez, t-shirts aos participantes informais. Com esta decisão conseguimos uma contabilização mais fidedigna dos atletas do MA, porque os dados não tiveram por base o número de t-shirts solicitadas, mas o número de pessoas presentes na festa. Por outro lado, os munícipes que estiveram presentes estavam mais satisfeitos, porque também tiveram direito a uma t-shirt da Seixalíada, um brinde que é sempre muito atrativo e alvo de interesse por parte de todos. Foram oferecidas cerca de **1.400 t-shirts aos participantes**.

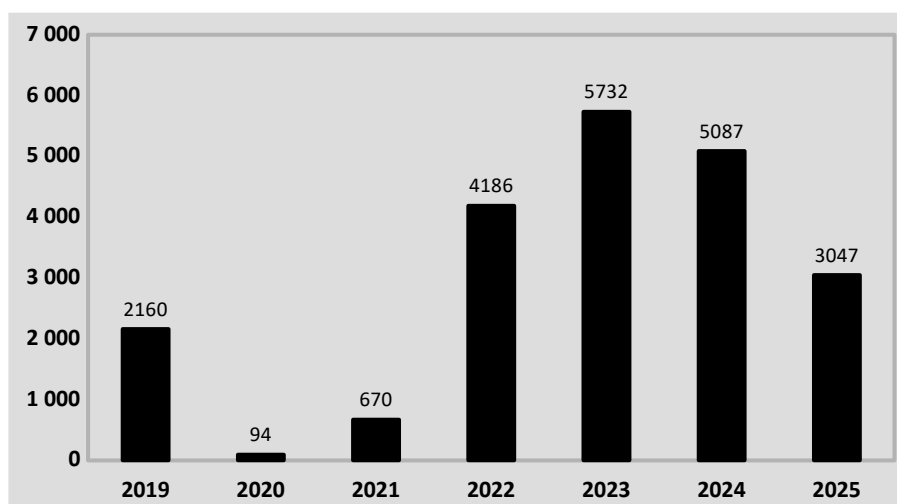
Como é possível verificar pelos números registados no quadro anterior, este ano a acreditação do Movimento Associativo foi bem menor comparativamente aos registados em edições anteriores. No entanto, e após análise conjunta com a equipa do Departamento de Desporto e a CO, consideraram-se algumas razões que o podem justificar e que fazem com que este seja um ano atípico e cujos dados sejam difíceis de avaliar:

- Atualmente existe uma grande participação dos clubes Motards na Festa de Abertura, população que no dia da festa estava em grande força no Seixal Motard 2025, que decorreu também no dia 20 de setembro e contou com um desfile pelas ruas do Concelho, à mesma hora do desfile da Seixalíada (15 horas);
- A Festa decorreu em plena campanha eleitoral, com uma conotação política associada que não pode ser descurada;



- Não foram entregues t-shirts ao MA na preparação do desfile, quando muitas participações acontecem também devido a esta oferta;
- Os números acreditados têm por base o número de t-shirts solicitadas pelos clubes, o que faz com que exista uma inflação, já encontrada e debatida, que se reproduz em dinheiro no âmbito dos contratos programa. Como tal, e por comparação, existe uma diferença bastante grande entre os números acreditados este ano comparativamente ao ano anterior, mas a equipa também considera que esta informação não é totalmente correta, face a essa mesma inflação;
- As condições meteorológicas no dia não foram as mais convidativas;
- E por fim, mas não menos importante, estavam a decorrer muitas atividades da Seixalíada no dia da Festa, o que poderá justificar algumas ausências sentidas e a consequente redução do número de participantes (importa lembrar que a data da Festa sofreu uma mudança que também pode ter ajudado a esta desmobilização, não pela data em si, que foi mais favorável relativamente à anteriormente proposta, mas pelo facto de existirem já muitas atividades da Seixalíada calendarizadas que não se conseguiram alterar).

GRÁFICO 1 | Participantes na Festa de Abertura nos últimos 7 anos



Após dois anos de pandemia (2020 e 2021), verificamos que em 2022, o número de participantes na festa de abertura aumentou significativamente, facto que se justifica pela retoma da prática desportiva pós pandemia e



pela forma resiliente como o Movimento Associativo encarou as dificuldades e manteve a sua motivação desportiva. Assim, três anos depois de várias condicionantes à realização da Festa de Abertura, verificamos que esta iniciativa está totalmente revitalizada.

A Festa de Abertura da 40.ª Seixalíada 2023 não só foi aquela que teve o número total de participantes mais elevado (5.732 participantes), como também foi a que teve o número mais elevado de participantes do Movimento Associativo e/ou outras entidades (4.873 participantes), possivelmente por se celebrar 40 anos de um projeto desportivo tão acarinhado no Concelho. Em 2024, tivemos uma diminuição do número de participantes total e do número de participantes do Movimento Associativo (-662), que volta a sentir-se em 2025 de forma muito mais drástica, com -2.017 participantes do Movimento Associativo, pelo que importa encontrar estratégias para aumentar, principalmente, a participação dos clubes do Concelho. Lembramos, no entanto, as razões já apresentadas anteriormente, que poderão estar na base desta enorme oscilação.

5.3. Sessão de Encerramento da 42.ª Seixalíada 2025

A **Sessão de Encerramento** realizou-se no dia **25 de outubro (sábado)**, às **18 horas**, no **Pavilhão Municipal Cidade de Amora**, na freguesia de **Amora** e contou com **255 participantes**. O modelo de festa adotado visou o **Encerramento Oficial da 42.ª Seixalíada**, num convívio entre todos os que contribuíram para o êxito deste projeto ímpar e de dimensão inigualável.

Este ano, no âmbito do **Plenário de Coletividades do Concelho do Seixal**, decorrido no dia 22 de abril, foi dada a possibilidade dos GOM integrarem alguma das suas atividades da Seixalíada, no âmbito da Sessão de Encerramento da 42.ª Seixalíada 2025. No seguimento, a **PEL'Amora SC** informou ter interesse em organizar um torneio de Voleibol no Pavilhão Municipal Cidade de Amora, que integrasse o Encerramento, terminando com um convívio salutar entre dirigentes, treinadores, patrocinadores e serviços internos e externos da CM Seixal, modelo de encerramento que ficou logo definido em abril do presente.

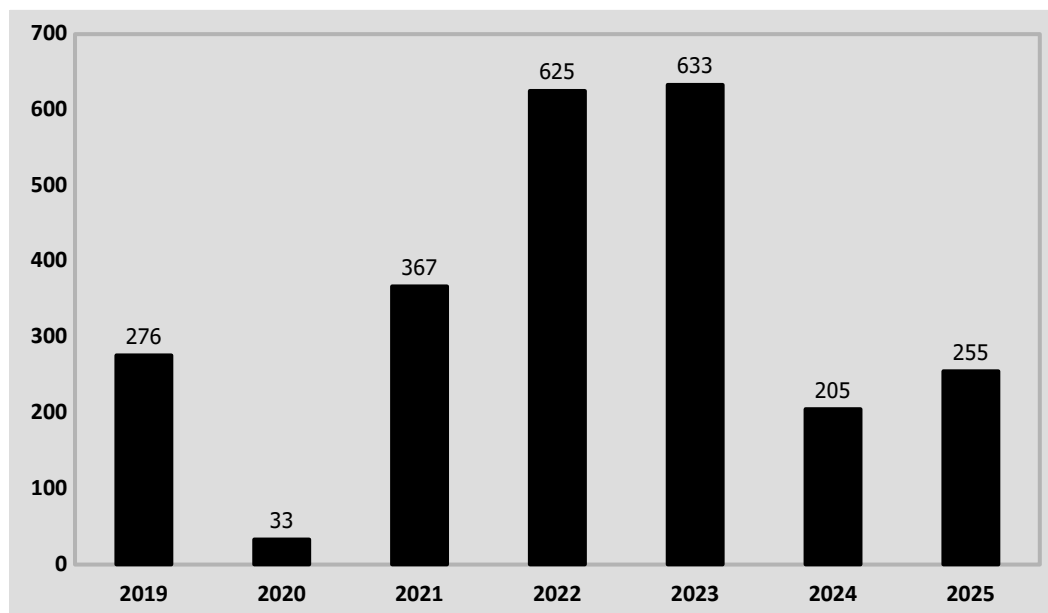
Já no final da cerimónia, foi efetuada uma homenagem a uma pessoa que tem marcado, de forma muito bonita, o projeto da Seixalíada, e que muito contribuiu e continua a contribuir para o seu desenvolvimento e sucesso. O funcionário da CM Seixal, Joaquim Maia, está desde sempre associado ao projeto Seixalíada e pertence à direção do GD Cavadas, momento onde assistimos a uma projeção com imagens alusivas ao seu trabalho, seguida da oferta do respetivo troféu, personalizado com palavras dirigidas em exclusivo ao seu trabalho.



QUADRO 6 | Participantes na Festa/Sessão de Encerramento nos últimos 7 anos

ANO DE REALIZAÇÃO	LOCAL	FREGUESIA	PARTICIPANTES
2019	Pavilhão Municipal da Torre da Marinha	ARRENTELA	276
2020	Pavilhão Municipal Leonel Fernandes	SEIXAL	33
2021	Parque Municipal do Serrado	AMORA	367
2022	Associação Humanitária dos Bombeiros Mistos do Concelho do Seixal	SEIXAL	625
2023	Associação de Moradores dos Redondos	FERNÃO FERRO	633
2024	Sociedade Filarmónica União Arrentelense	ARRENTELA	205
2025	Pavilhão Municipal Cidade Amora	AMORA	255

GRÁFICO 2 | Participantes na Festa/Sessão de Encerramento nos últimos 7 anos



O modelo organizativo da Festa de Encerramento tem oscilado ao longo dos anos. A partir de **2021** optou-se por um modelo de encerramento diferente das edições anteriores, com o objetivo de promover o convívio e a confraternização entre todos os envolvidos na organização da Seixalíada.



Face às alterações constantes do modelo organizativo deste evento a análise dos seus dados torna-se mais complexa, pois o número de participantes está relacionado com o modelo da iniciativa e com a projeção da modalidade envolvida.

Assim, em **2024** manteve-se o objetivo de encerrar semanas de intensa atividade desportiva com um momento de interação e troca de experiências entre todos os que contribuíram para a organização e implementação do projeto e das suas atividades, numa cerimónia mais formal e intimista, daí que os números sofram uma redução.

Apesar deste último modelo ter apresentado bons resultados, principalmente em 2022 e 2023, que envolveu uma modalidade cuja adesão é muita e potencia o ambiente de festa (o Zumba), a fraca adesão do Movimento Associativo a esta iniciativa preocupa a Comissão Organizadora, pois existe um forte investimento ao nível de recursos humanos, recursos logísticos e recursos financeiros, para proporcionar um encerramento de qualidade aos parceiros, e no final, fica sempre um sentimento de frustração porque o MA não participa.

Em **2025**, o programa foi desenvolvido e ao encontro dos objetivos da iniciativa que, na sequência do ano anterior, se desenvolveu com um modelo mais intimista e formal, razão que justifica o novo nome atribuído à iniciativa, **Sessão de Encerramento** e não Festa de Encerramento. O grupo de trabalho e a respetiva Comissão Organizadora entenderam que o formato exigia esta mudança, adequando-se melhor ao objetivo pretendido. Naturalmente, que o facto do Encerramento ter sido, em 2025, integrado no âmbito de uma modalidade de voleibol, onde foi o próprio clube que mostrou interesse em fazê-lo, esperava-se que existisse um aumento do número de participantes quando comparado com a edição anterior (em 2024 registaram-se 205 participantes e em 2025 255 participantes, **apenas mais 50 participantes**), exigindo por isso uma nova reflexão e discussão coletiva. É importante encontrar estratégias que visem ultrapassar a falta de adesão do movimento associativo aos pontos altos do projeto (Festas de Abertura e Encerramento da Seixalíada).



42.ª seixaliada®

Desporto para todos

20 set a 25 out 2025

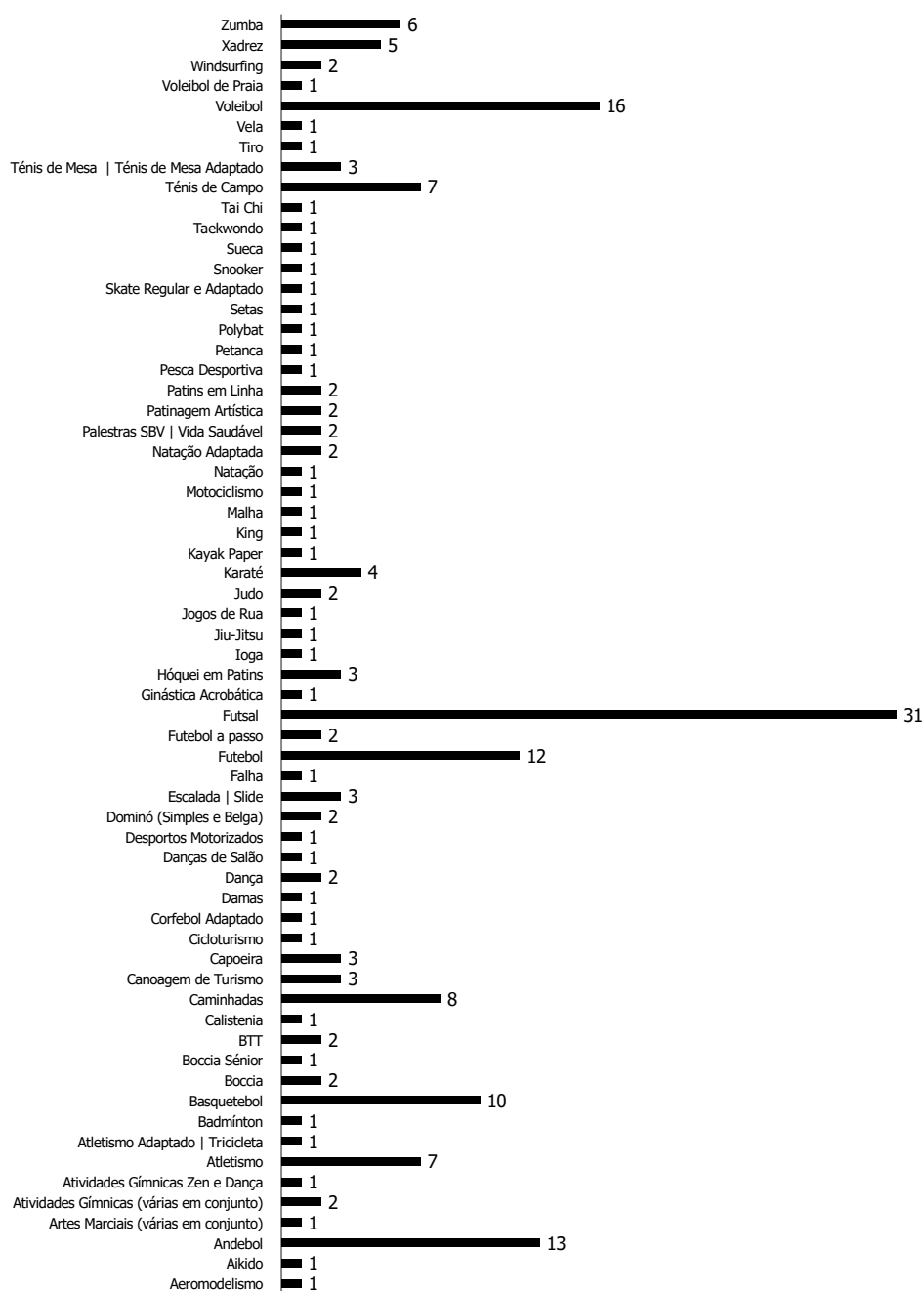


5.4. Atividades Desenvolvidas na 42.ª Seixaliada 2025

5.4.1. Número de Eventos e Ações Realizadas

5.4.1.1. Número de Eventos e Ações por Modalidade

GRÁFICO 3 | Número de Eventos/Ações realizadas por modalidade





Antes de analisarmos o **gráfico 3** importa perceber que:

- O número de eventos/ações realizadas dizem respeito à contabilização do número de dias em que essa iniciativa se desenvolve. Por exemplo, o *Torneio de Boccia*, foi uma iniciativa que se desenvolveu em dois dias e por isso mesmo contabilizamos dois eventos;
- O número total de modalidades é apurado de acordo com a natureza das iniciativas. Por exemplo, a *Gala Gímnica*, apesar de no gráfico 3 ter os seus dados incluídos nas Atividades Gímnicas, conseguimos apurar o desenvolvimento de mais três modalidades gímnicas nesta iniciativa (ginástica rítmica, tumbling e trampolins), pelo que, no quadro das modalidades (**quadro 2**) estas encontram-se discriminadas, mas no **gráfico 3** as modalidades estão apresentadas de acordo com o evento realizado, e se esse evento integra mais do que uma modalidade em simultâneo, foi agrupado na área a que se refere.

Analisando o **gráfico 3**, constatamos que o número de ações mais elevado, na sua maioria, dizem respeito às modalidades coletivas, com quadros competitivos e com vários escalões em competição, como são exemplo, o futsal, futebol, basquetebol, andebol e voleibol.

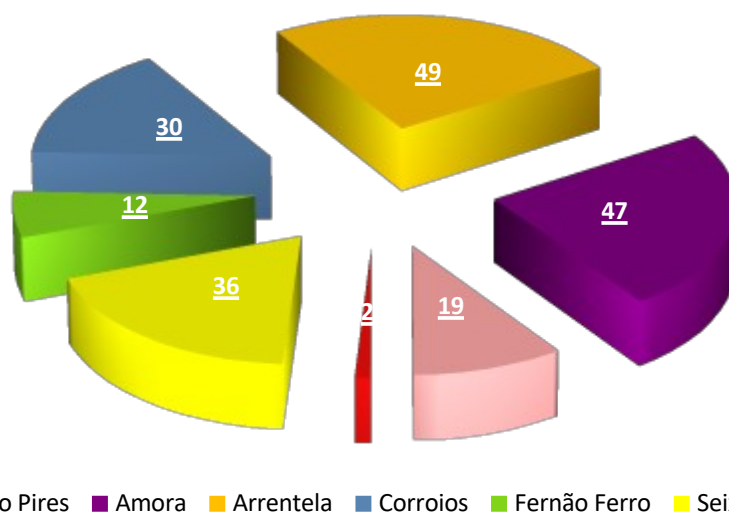
De salientar, como aspeto positivo, o facto de em 2025 o Projeto Seixalíada ter a oferta de atividades específicas para a população com deficiência em 8 modalidades distintas: boccia, ténis de mesa adaptado, corfebol adaptado, natação adaptada, atletismo adaptado, skate adaptado, polybat e tricicleta. Importa referir ainda que, para além destas, existem ainda três modalidades que registaram a participação de atletas com deficiência nas suas atividades: taekwondo, dança e caminhadas. Este ano não existiram três modalidades adaptadas que tinham sido dinamizadas em 2024: atividade motora, futebol e andebol adaptado, mas existiu uma nova modalidade que foi o skate adaptado.

Relativamente às restantes modalidades, o número de ações desenvolvidas superou as expectativas, sendo por isso de salutar o empenho dos *Grupos Organizadores de Modalidade*. Ainda assim, há que repensar a metodologia usada na conceção e dinamização das atividades e criar pontes de maior articulação entre os clubes do movimento associativo que dinamizam a mesma modalidade, de forma a obtermos iniciativas mais participadas, com maior diversidade e rentabilização de recursos físicos, materiais e financeiros. É preciso parar, pensar, analisar coletivamente e mudar padrões enraizados, que excedem, em larga escala, a janela temporal definida para o Projeto Seixalíada (5 semanas).



5.4.1.2. Análise do número de eventos/ações por Freguesia

GRÁFICO 4 | Número de Eventos/Ações realizadas por freguesia



Analisando o **gráfico 4** verificamos que a freguesia de Arrentela foi a que apresentou o maior número de eventos/ações, com 49 atividades, seguida da freguesia da Amora e Seixal, com 47 e 36 eventos promovidos. A freguesia com menor impacto foi a de Fernão Ferro com 12 eventos, exatamente o mesmo número da edição anterior. Este ano, e comparativamente à edição anterior, a freguesia de Corroios aumentou ligeiramente o número de eventos realizados, no entanto, muito abaixo do que aconteceu em 2023, ano em que se celebrou os 40 anos da Seixalíada (em 2023 a freguesia recebeu 58 eventos, em 2024 desceu acentuadamente para 29 e em 2025 recebeu 30 iniciativas).

Os eventos/ações incluídos na categoria **várias**, foram as que se realizaram em diversas freguesias, como foi exemplo a *Caminhada “2.ª Rota das Filarmónicas”* ou as *“Aulas Abertas de Taekwondo”*.

Os eventos/ações que apesar de percorrerem várias freguesias do Concelho, tiveram partida e chegada no mesmo local, foram incluídos na freguesia onde esse local está sediado, tal como o *Passeio de Cicloturismo*, que apesar de percorrer o Concelho foi incluído na freguesia de Arrentela.

É possível concluir ainda que as freguesias onde se desenvolvem mais atividades da Seixalíada são as que ficam junto à Baía do Seixal, onde se encontram o maior número de instalações desportivas que as recebem.



42.^a seixalíada[®]

Desporto para todos

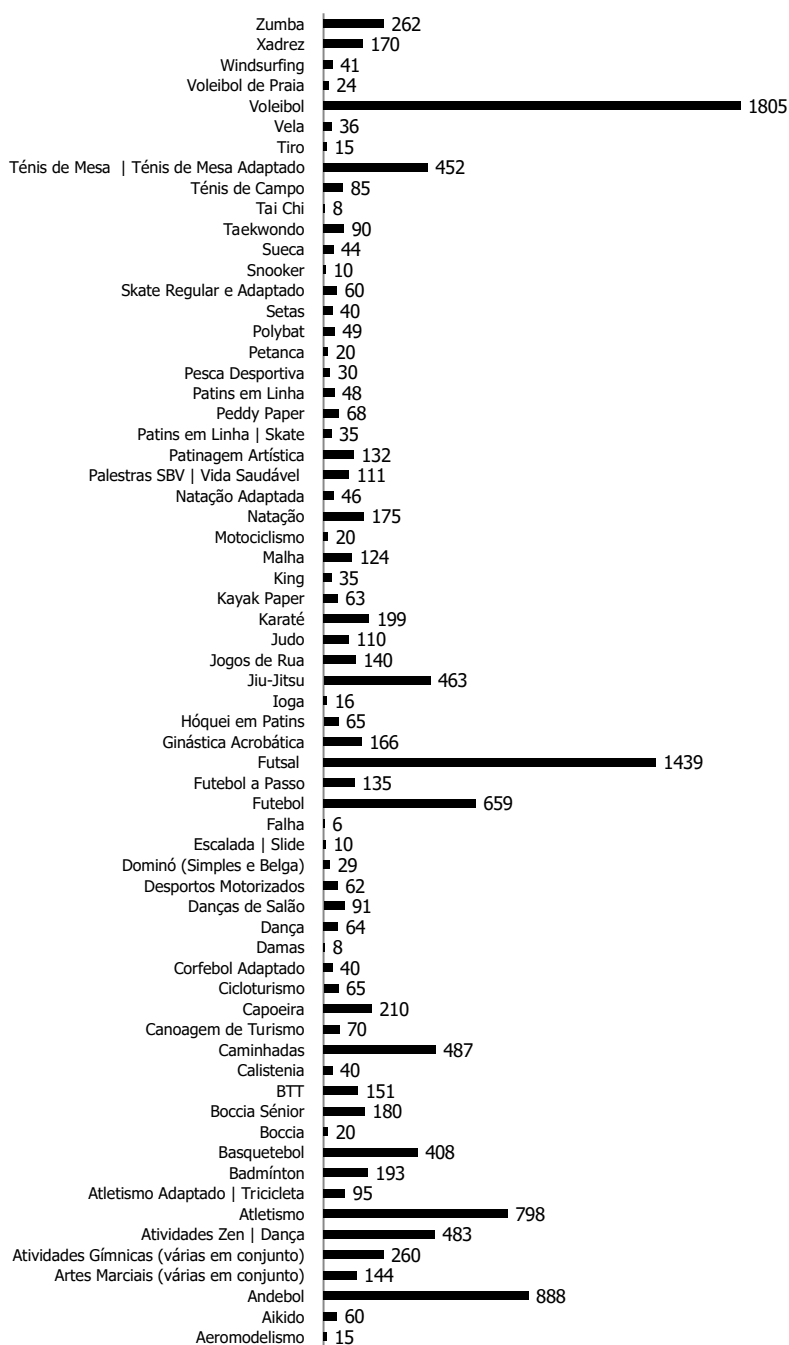
20 set a 25 out 2025



5.4.2. Número de Participações

5.4.2.1. Número de Participações por Modalidade

GRÁFICO 5 | Número de Participações por Modalidade





Ao falarmos de participações importa ter presente que este é o número de pessoas que foram contabilizadas nas diversas iniciativas da Seixalíada. Existem pessoas que participaram em mais do que uma iniciativa, seja porque integraram mais do que uma atividade da mesma modalidade, seja porque praticam várias modalidades e integraram diversas iniciativas e por isso poderão estar contabilizadas mais do que uma vez no âmbito da 42.ª Seixalíada 2025, sendo essa uma informação difícil de registar e controlar.

Analisando o **gráfico 5**, verificamos que as modalidades que apresentaram maior número de participações (acima dos 400 presenças) foram: *voleibol* (1.805) | *ténis de mesa e ténis de mesa adaptado* (452) | *jiu jitsu* (463) | *futsal* (1.439) | *futebol* (659) | *caminhadas* (487) | *basquetebol* (408) | *atletismo* (798) | *atividades zen e dança* (483) | *andebol* (888).

Das 66 modalidades desenvolvidas na 42.ª Seixalíada, sete apresentaram um aumento do número de participações, face à edição anterior: *voleibol* (de 1.553 para 1.805), *natação* (de 98 para 175), *karaté* (de 105 para 199), *jogos de rua* (de 50 para 140), *boccia sénior* (de 120 para 180), *atletismo adaptado e tricicleta* (de 19 para 95), *aikido* (de 22 para 60 participantes).

Comparativamente a 2024, a 42.ª Seixalíada apresenta um decréscimo em todos os campos de análise:

- **Número de eventos** | em 2024 realizaram-se 204 iniciativas e em 2025 195, menos 9, perfazendo uma descida na ordem dos **4,41%**;
- **Número de modalidades** | em 2024 foram dinamizadas 74 modalidades e em 2025 66, menos 8, verificando-se um decréscimo na ordem dos **10,81%**;
- **Número de participações** | em 2024 participaram 19.691 participantes e em 2025 15.566, menos 4.125, o que perfaz um decréscimo de **20,95%**.

Se retirarmos os dados das Festas de Abertura e Encerramento e tivermos em conta apenas o número de participantes nas modalidades, verificamos que em 2025 tivemos um decréscimo do número de participações na ordem dos **14,83%** (14.399 participações em 2024 e 12.264 em 2025). Importa ainda lembrar que este decréscimo já tinha existido de 2023 para 2024, mas tinha sido menor, na ordem dos 3,94%, não se tendo revelado significativo, sobretudo porque em 2023 celebrou-se os 40 anos de Seixalíada, um marco que potenciou o evento e demonstrou a força e dedicação dos GOM em prol do projeto.

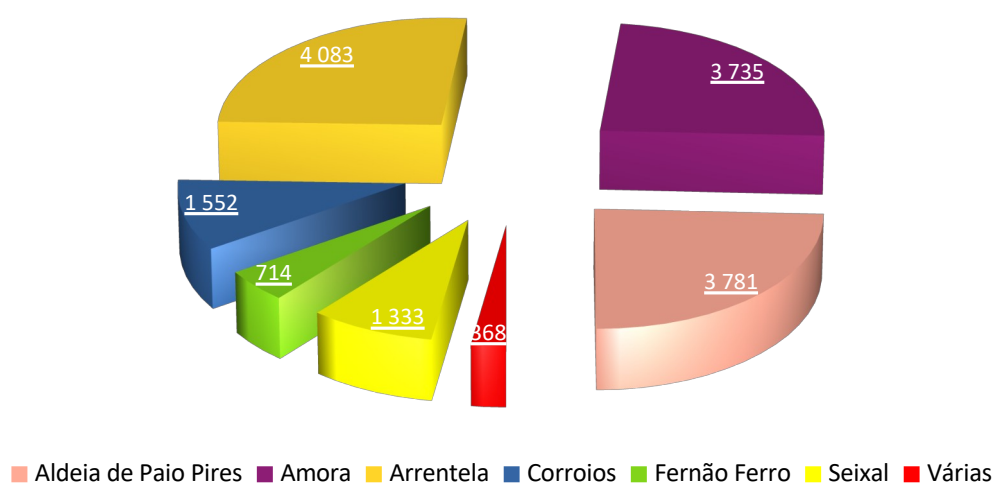


Face aos dados e análises quantitativas acima apresentadas, é importante, nesta fase, tirar conclusões e perspetivar algumas mudanças que visem a melhoria do projeto em edições futuras:

- A 42.ª Seixalíada 2025 foi bem sucedida em termos globais, no entanto, é necessário analisar tecnicamente o regulamento da Seixalíada e dos GOM e ajustar regras, para que o projeto siga um caminho de maior articulação entre clubes que dinamizam as mesmas modalidades. A Seixalíada deveria ter cinco semanas, começar e terminar com as Festas de Abertura e Encerramento, e atualmente dura dois meses e meio, com uma necessidade abusiva de recursos materiais, humanos e financeiros que se tornam inoportáveis e que devem ser racionalizados. É preciso reunir os GOM, discutir estratégias conjuntas e chegar a um plano que deverá ser aplicado já na 43.ª Seixalíada 2026;
- É crucial criar inovações nas iniciativas, de forma a manter o fator surpresa e a envolver mais participantes nas atividades. Passaram 42 anos e é necessário repensar o projeto e analisá-lo, unindo sinergias de todos os intervenientes. O tema poderá ser abordado no âmbito do Conselho Desportivo Municipal ou das Comissões Desportivas de Freguesia, para recolher opiniões e sensibilizar o Movimento Associativo para a importância de manter a ligação à Seixalíada, incentivando à sua dinamização e participação.

5.4.2.2. Análise do número de participações por Freguesia

GRÁFICO 6 | Número de participações por freguesia





Analisando o **gráfico 6**, verificamos que a freguesia da Arrentela é a que apresenta o número mais elevado de participações (4.083), seguida da freguesia da Aldeia de Paio Pires, com 3.781 participações. O número total de participações nestas duas freguesias representa 50,52% do número total de participações na 42.ª Seixalíada 2025. Se retirarmos os dados da festa de Abertura (3.047 participações), que se realizou na freguesia da Aldeia de Paio Pires, verificamos que a freguesia registou apenas 734 participações nos GOM, aproximando-a da freguesia com menos participações (Fernão Ferro com 714 participantes). Desta análise é ainda possível concluir que as freguesias com maior número de participações nas atividades desportivas foram a freguesia de Arrentela e de Amora, com respetivamente 4.083 e 3.735 participações. Situação que é já um padrão entre edições da Seixalíada, uma vez que o maior número de iniciativas acontece exatamente nestas duas freguesias, tal como constatado anteriormente.

5.4.3. Nível de Eventos e Ações Realizadas

QUADRO 7 | Nível dos Eventos/Ações realizadas

	Nível Local	Nível Regional	Nível Nacional
N.º Eventos/Ações	159	32	4
N.º Participantes	12.139	3.094	333

Como analisado anteriormente, foram dinamizadas **195 atividades na 42.ª Seixalíada 2025, 159 de nível local**, onde se registou **12.139 participantes**, menos 4.179 participantes relativamente à edição anterior (em 2024 registaram-se 16.318). No entanto, é importante lembrar que quatro das iniciativas locais não têm relatório de atividade, podendo estes números aumentar ligeiramente. A nível regional realizaram-se **32 atividades regionais**, onde participaram **3.094 pessoas**, mais 429 participantes do que em 2024 (registaram-se 2.665 participantes). As **provas nacionais foram 4** e contaram com **333 participantes**, registando-se assim uma diminuição comparativamente ao ano anterior, onde existiram 6 atividades nacionais, com 708 participantes, mais 375 que este ano. Como tal, no total de 191 atividades registaram-se **15.566 participações**.

Analisando o **quadro 8** verificamos que, na 42.ª Seixalíada 2025, as participações em eventos de nível nacional e regional, representaram 22,02% do número total de participações na 42.ª Seixalíada.



5.4.4. Análise Qualitativa | Resultados Finais

Os resultados quantitativos finais da 42.ª Seixalíada são positivos. Contudo, para se conseguir melhorar a organização das iniciativas é fundamental a sua análise qualitativa, de forma a encontrarmos as melhores estratégias para aprimorar a oferta desportiva.

Os GOM, com o apoio da equipa técnica do Departamento de Desporto e dos vários Serviços da CM Seixal, estão de parabéns, pois salvo raras exceções, foi notório o cuidado na organização das suas iniciativas.

Com o custo de vida a aumentar de forma exponencial, também nas atividades houve um incremento muito elevado ao nível da despesa e, apesar de se ter conseguido aumentar a verba atribuída aos GOM, o apoio financeiro às atividades ainda precisa ser melhorado, embora também se considere que seja necessário repensar a Seixalíada e estudar estratégias que visem a otimização dos vários recursos inerentes à sua dinamização.

A maioria das iniciativas desenvolveram-se sem percalços, mantendo um nível organizativo elevado e uma participação muito positiva. No entanto, como referido anteriormente, existem situações que carecem de reflexão, pois só assim será possível fazer crescer o projeto, sobretudo qualitativamente, manter os apoios financeiros e logísticos necessários e acima de tudo, manter os valores de ética e fair play que o caracterizam:

→ **Grupos Organizadores de Modalidade:** É indiscutível a forma como a maioria dos GOM encara a Seixalíada e o seu esforço na tentativa de fazer mais e melhor. Contudo, existem aspetos que têm de ser melhorados e que importam deixar registados:

- Num projeto desta natureza, é natural que possam existir algumas lacunas, no entanto, com 42 anos de história, metodologias e timings já tão enraizados, era suposto que os GOM cumprissem nesta fase os prazos estabelecidos, tanto na entrega dos projetos como dos seus relatórios, porque o não cumprimento compromete todo o desenvolvimento do Projeto Seixalíada;
- É importante que os GOM cumpram com as informações que enviam nos projetos das suas atividades, e caso seja necessário proceder a alguma alteração que informem e articulem atempadamente o técnico da CM Seixal que dá apoio à modalidade, para que este possa despoletar todos os procedimentos necessários, garantindo não só o apoio logístico à atividade como a sua correta divulgação;



- Na entrega dos projetos por parte dos GOM é fundamental que o apoio financeiro necessário para a organização das iniciativas seja devidamente fundamentado e discriminado, de forma a permitir uma melhor análise e decisão por parte da CO;
- A Comissão Organizadora analisa e aprova os projetos que lhe são apresentados, contudo, nesta edição da Seixalíada, em algumas atividades, a Comissão Organizadora deparou-se com situações em que, o aprovado, não foi o realizado. Assim é primordial que quando os GOM não conseguem implementar o que inicialmente tinham previsto, informem atempadamente o técnico da CM Seixal que dá apoio à atividade e a CO, para que em tempo útil, se consigam fazer os ajustes necessários à organização da mesma, principalmente os ajustes financeiros;
- É importante que os GOM apliquem aos participantes nas suas atividades o questionário de satisfação da Seixalíada enviado em formato eletrónico pelo Departamento de Desporto, para que consigamos aferir o grau de satisfação daqueles que participam efetivamente nas atividades;

➔ **Identificação dos Locais de Atividade:** Ao longo dos anos têm sido adquiridos materiais para identificação dos espaços com a imagem da Seixalíada, situação que também aconteceu este ano, no entanto, verifica-se que alguns GOM, apesar de terem esse material no local de realização da atividade, nem sempre o colocam. Assim, é de extrema importância que os clubes assumam este compromisso e percebam a importância da colocação do material de identificação e promoção aquando da realização das atividades.

Apesar dos aspetos a melhorar, consideramos que o *Projeto Seixalíada* demonstrou não só a sua estabilidade mas sobretudo a sua força. Foram, formalmente, 5 semanas onde o concelho do Seixal foi “desporto” e é esta dedicação, motivação e empenho de todos os intervenientes que fazem da Seixalíada um projeto único no nosso País.

5.5. Análise dos últimos 7 anos do Projeto Seixalíada

QUADRO 8 | Análise comparativa dos últimos 7 anos de Seixalíada

	36.ª	37.ª	38.ª	39.ª	40.ª	41.ª	42.ª
N.º Participantes	16 929	726	10 626	17 881	21 354	19 691	15 566
Dias de Atividade*	37	52	39	36	48	39	34
Semanas de Atividade	10	8	12	11	10	10	10
N.º Eventos Ações realizadas	182	97	156	196	212	204	195
N.º Modalidades	60	21	60	69	78	74	66



* Inicialmente a Seixalíada desenvolvia-se, teoricamente, em 4 semanas (28 dias), mas devido a sobreposição/disponibilidade de espaços (equipamentos desportivos), algumas atividades têm de ser desenvolvidas fora do período de realização da Seixalíada. Assim, a partir da 40.^a edição, a Seixalíada passou de 4 para 5 semanas de realização, sendo esse o período formal de desenvolvimento do Projeto.

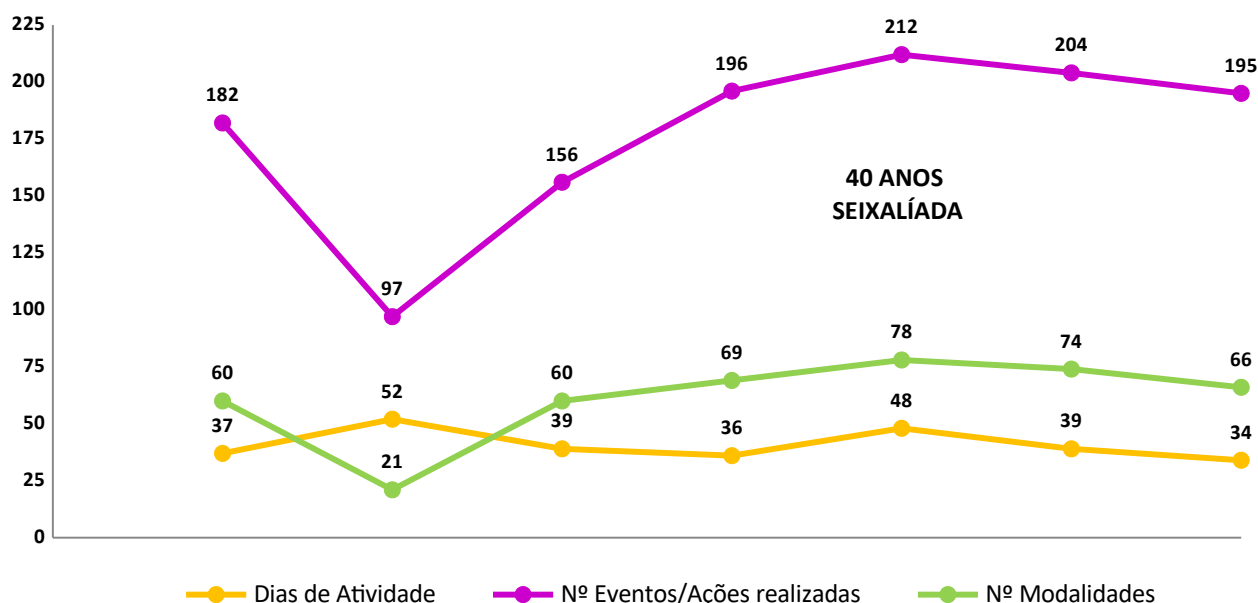
¹ A 37.^a Seixalíada teve um modelo de realização totalmente diferente de todas as outras edições, com todas as atividades a serem desenvolvidas on-line, devido à pandemia da COVID-19.

Os números registados clarificam o caminho que este projeto segue para a concretização objetiva do imperativo constitucional do “direito de todos” à prática desportiva, e que é conseguido por intermédio das autarquias locais, com a contribuição decisiva da ação dos clubes e do movimento associativo.

Na **42.^a Seixalíada** foram desenvolvidas **195 ações desportivas**, durante **34 dias** que ocuparam, formalmente, **5 semanas** de atividade, realizadas em **66 modalidades**, o que fez um total de **15 566 participações**.

Ao fim de 42 anos de história, os números registados são sempre muito entusiasmantes e reflexo do trabalho de um coletivo que não baixa os braços e faz acontecer, com dedicação, profissionalismo e um enorme sentido de responsabilidade. Apesar de alguns constrangimentos já devidamente identificados e que importam colmatar, a dinâmica e empenho dos Grupos Organizadores de Modalidade é reconhecida por todos e o Projeto Seixalíada continua a ser uma realidade com muita força no concelho do Seixal.

GRÁFICO 7 | Número de Eventos e Ações Realizadas nos últimos 7 anos



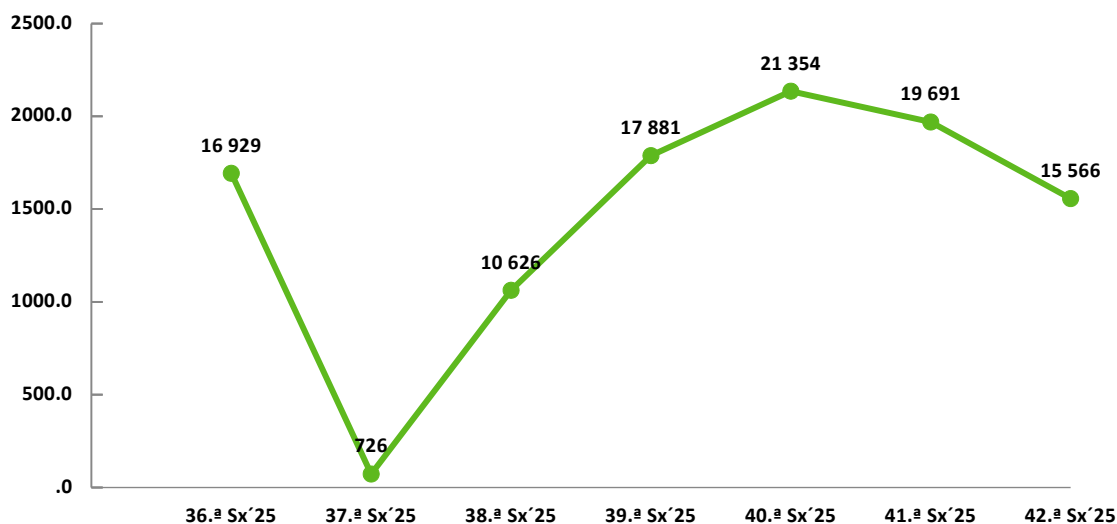


Apesar de algumas oscilações nos dados apresentados, verifica-se que o número de dias de atividade e as modalidades desenvolvidas têm mantido uma certa estabilidade nos últimos 7 anos, com um crescimento acentuado em 2023, onde se celebrou os 40 anos de Seixalíada e se dinamizaram 78 modalidades em 48 dias.

Relativamente ao número de eventos/ações desenvolvidas, verificámos um decréscimo acentuado em 2020, devido à pandemia da COVID-19, onde existiram muitos constrangimentos à prática desportiva em geral e ao Projeto Seixalíada em particular, que se reinventou e, apesar de enfraquecido, conseguiu em 2021 voltar em força, atingindo em 2023 os dados quantitativos mais elevados da última década.

Em 2024 e 2025, a dinâmica mantém-se relativamente estável e os números registados no **gráfico 7**, apesar de terem diminuído nestes dois últimos anos, não revelam grandes oscilações comparativamente às edições anteriores.

GRÁFICO 8 | Número de Participações nos últimos 7 anos



Ao nível do número de participações verificamos que, após a pandemia, existe uma tendência de crescimento do número de participações nas atividades da Seixalíada e do número de modalidades (**gráficos 7 e 8**), o que significa que o projeto se encontra consolidado. Ainda assim, nos últimos dois anos é possível verificar uma queda nos números que não pode nem deve ser negligenciada e que denotam a importância de refletir e ajustar o caminho.



5.6. Resultados do Relatório de Avaliação da Satisfação Externa da Seixalíada

De forma a procedermos à avaliação da satisfação externa da Seixalíada, foi desenvolvido um inquérito de satisfação aos participantes, que foi aplicado, nesta edição, de diferentes formas de acordo com as iniciativas existentes. Assim, tivemos pela primeira vez uma avaliação aplicada em papel, de forma presencial, nas festas de abertura e encerramento da Seixalíada e nas atividades desportivas foi enviado, em formato digital, para a base de dados de e-mail recolhida em várias iniciativas e para os GOM, dado que são estes que recebem as inscrições para as suas atividades. Desta forma conseguiu-se diferenciar, pela primeira vez, a avaliação das Festas de Abertura e Encerramento, das restantes iniciativas do Projeto Seixalíada.

Na **FESTA DE ABERTURA da 42.ª Seixalíada 2025**, responderam ao questionário **93 participantes**, o que se traduz numa dimensão de amostra muito abaixo do expectável e desejável, contudo a unanimidade de respostas permite-nos concluir que os resultados não seriam muito diferentes numa amostra de maior dimensão.

Assim, e de acordo com a caracterização dos 93 participantes inquiridos, verificamos que:

- Foram inquiridos 72 (77.4%) mulheres, 19 (20.4%) homens e 2 (2.2%) não respondeu à questão formulada;
- 38 (41.3%) pertencem à faixa etária dos 46 aos 65 anos, 31 (33.7%) integram o escalão etário dos 36 aos 45 anos, 9 (9.8%) pertencem ao escalão etário dos 26 aos 35 anos, 7 (7.6%) têm idade igual ou inferior a 25 anos e 7 (7.6%) têm idade igual ou superior a 65 anos;
- No que concerne ao local de residência, dos inquiridos/as, verifica-se a seguinte distribuição: 36 (38,7%) residem em Amora, 19 (20,4%) moram em Fernão Ferro, 14 (15,1%) habitam em Aldeia de Paio Pires, 12 (12,9%) residem em Arrentela, 4 (4,3%) habitam em Corroios e 1 (1,1%) moram em Corroios;
- Dos 7 inquiridos que afirmaram residir noutro município 2 (28,6%) moram em Sesimbra, 1 (14,3%) habita no Barreiro, 1 (14,3%) reside em Almada, 1 (14,3%) mora em Lisboa, 1 (14,3%) mora em Setúbal e 1 (14,3%) mora em Odivelas;
- Os inquiridos tiveram conhecimento da iniciativa de diversas formas de que se destacam (possibilidade de respostas múltiplas):
 - Redes Sociais | 2 (3.2%);
 - O site da CMSx | 2 (3.2%)
 - Outro meio de divulgação | 86 (92.5%);



- Dos inquiridos que afirmaram ter conhecimento da iniciativa por outro meio de divulgação, destaque para os clubes/professores onde praticam a modalidade desportiva e/ou atividade física, com 75 respostas (87.2%).

Ao nível da satisfação dos inquiridos face à Festa, após análise das respostas apresentadas concluímos que:

- Numa escala de 1 a 5, em que 1 corresponde a muito insatisfeito e 5 a muito satisfeito, verifica-se que as respostas, dadas pelos inquiridos, encontram-se centradas nas categorias 4 e 5;
- As respostas nas categorias 1, 2 e 3 assumem valores residuais;
- Os níveis de satisfação são superiores no que concerne às atividades propostas, com um índice de satisfação de 4.70 (77.42% dos inquiridos responderam muito satisfeito);
- Os valores são inferiores na organização da atividade, com um índice de satisfação 4.55, o correspondente a 67.74%, um valor bastante próximo do índice de satisfação superior, permitindo por isso tirar boas conclusões desta avaliação;
- A maioria dos inquiridos, 76 (81.7%), participou em edições anteriores da iniciativa. Apenas 17 (18.3%) afirmaram ser a primeira vez numa Festa de Abertura;
- 100% dos inquiridos respondeu que recomendariam, a outras pessoas, a participação na Festa;
- Os inquiridos apresentaram os motivos que os levaram a participar, dos quais se destacam:
 - Pertencerem a um clube (81 respostas | 48.5%);
 - Participação em atividades abertas e gratuitas (41 respostas | 24.6%);
 - Estar com os amigos e conhecer pessoas novas (41 respostas | 24.6%);
- Os inquiridos apresentaram ainda algumas sugestões, das quais se destacam:
 - Cumprimento dos horários estabelecidos (54.5%);
 - Piso inadequado para a atividade (18.2%);
 - Excelente iniciativa para a promoção do desporto (18.2%).

Nas **ATIVIDADES DESPORTIVAS** da 42.ª Seixalíada 2025, responderam ao questionário 37 participantes, o que se traduz numa dimensão de amostra francamente redutora face aos 15 566 participantes no projeto.



Apesar da reduzida amostra, existem algumas conclusões a tirar que importam destacar:

- Dos 37 inquiridos verifica-se que 27 (75%) homens, 6 (16.7%) mulheres e 3 (8.3%) não responderam, à questão formulada;
- 17 (45.9%) pertencem à faixa etária dos 46 aos 65 anos, 8 (21.6%) têm idade igual ou superior a 65 anos, 7 (18.9%) integram o escalão etário dos 26 aos 45 anos e 5 (15.5%) não responderam à pergunta efetuada;
- 11 (29.7%) residem em Amora, 8 (21.6%) em Corroios, 5 (13.5%) habitam na Aldeia de Paio Pires, 3 (8.1%) em Fernão Ferro, 1 (2.7%) na Arrentela e também Seixal e 8 (21.6%) residem noutro município (Almada - 2, Setúbal - 1, Barreiro - 1, Moita - 1 e 3 não reponderam à pergunta);
- Os inquiridos tiveram conhecimento das iniciativas de diversas formas, de que se destacam (possibilidade de respostas múltiplas):
 - Redes Sociais | 15 (40.5%);
 - Site da CMSx | 15 (40.5%);
 - Boletim Municipal | 12 (34.2%)
 - Outro meio de divulgação | 20 (54.1%);
 - Dos inquiridos que afirmaram ter conhecimento da iniciativa por outro meio de divulgação, destaque para os clubes/professores onde praticam a modalidade desportiva e/ou atividade física, com 7 respostas (35%).

Ao nível da satisfação dos inquiridos, após análise das respostas apresentadas concluímos que:

- Numa escala de 1 a 5, em que 1 corresponde a *Muito Insatisfeito* e 5 corresponde a *Muito Satisfeito*, as respostas dadas pelos inquiridos encontram-se concentradas nas categorias 4 e 5;
- As respostas nas categorias 2 e 3 são praticamente inexistentes, sendo que não existiu nenhuma resposta na categoria 1;
- Os níveis de satisfação são superiores no que concerne à organização das atividades, com um índice de satisfação de 4.30;
- Os valores são inferiores na publicação das imagens e vídeos das atividades, com um índice de 3.54;
- A iniciativa foi do agrado dos inquiridos e tem atravessado várias gerações. Por essa razão, os 37 inquiridos (100% da amostra) participaram em edições anteriores da Seixalíada e recomendam;
- Os inquiridos apresentaram os motivos que os levaram a participar, dos quais se destacam:



- Pertencerem a um clube (20 respostas | 54.1%);
- Participação em atividades abertas e gratuitas (5 respostas | 13.5%);
- Estar com os amigos e conhecer pessoas novas (4 respostas | 10.8%);
- Outros motivos (8 respostas | 21.6%) - **3 (37.5%)** são dirigentes associativos, **3 (37.5%)** têm muito apreço pela iniciativa e **2 (25%)** vão acompanhar familiares.
- Os inquiridos participaram em diversas atividades/modalidades disponibilizadas (24 modalidades diferentes), onde se destaca o atletismo, com **13 respostas (35.1%)**;
- Os inquiridos apresentaram ainda algumas sugestões, das quais se destacam:
 - Melhoria da divulgação das atividades (36.4%);
 - Melhoria do apoio da CM Seixal às atividades (18.2%);
 - Não repetir medalhas nas diferentes provas (18.2%);
 - Link na Agenda Municipal para consulta do regulamento e resultados (9.1%);
 - Sensibilização do MA para a importância da sua participação (9.1%);
 - Aluguer de WC portátil para as atividades desportivas (9.1%).

Na **FESTA DE ENCERRAMENTO** da 42.^a Seixaliada 2025, responderam ao questionário **50 participantes**, onde se verificou que:

- 18 (36%) homens, 29 (58%) mulheres e 3 (6%) não responderam, à questão formulada;
- 25 (50%) pertencem à faixa etária dos 46 aos 65 anos, 11 (22%) têm idade inferior a 25 anos, 10 (20%) integram o escalão etário dos 36 aos 45 anos, 2 (5%) pertencem à faixa etária dos 26 aos 35 anos, 1 (2%) têm idade igual ou superior a 65 anos e 1 (2%) não responderam à pergunta efetuada;
- 20 (40%) residem na Amora, 8 (16%) em Corroios, 5 (10%) na Aldeia de Paio Pires, 4 (8%) residem em Arrentela, 1 (2%) no Seixal e 8 (20%) residem noutro município (Almada, Palmela, Sesimbra e Setúbal);
- Os inquiridos tiveram conhecimento da iniciativa de diversas formas de que se destacam (possibilidade de respostas múltiplas):
 - Redes Sociais | 14 (28.6%);
 - Mupis e Outdoors | 5 (10.2%)
 - Outro meio de divulgação | 31 (63.3%);
 - Dos inquiridos que afirmaram ter conhecimento da iniciativa por outro meio de divulgação, destaque para os clubes/professores onde praticam a modalidade desportiva



e/ou atividade física, com 26 respostas (83.9%). No seguimento, também houve uma resposta que sugere que se melhore a divulgação das iniciativas (2%).

Ao nível da satisfação dos inquiridos face à Festa, após análise das respostas apresentadas concluímos que:

- Numa escala de 1 a 5, em que 1 corresponde a muito insatisfeito e 5 a muito satisfeito, verifica-se que as respostas, dadas pelos inquiridos, encontram-se centradas nas categorias 4 e 5;
- As respostas na categoria 3 são inexistentes ou assumem valores residuais;
- Não se registaram respostas nas categorias 1 e 2;
- Os níveis de satisfação são superiores no que concerne às atividades propostas, com um índice de satisfação de 4.44 e à organização da atividade, com 4.42;
- Os valores são inferiores no que diz respeito à qualidade dos materiais, com um índice de satisfação 4.28;
- A maioria dos inquiridos, 38 (76%), participou em edições anteriores. Apenas 12 (24%) afirmaram nunca ter participado;
- 100% dos inquiridos respondeu que recomendariam, a participação no Encerramento da Seixalíada;
- Os inquiridos apresentaram os motivos que os levaram a participar, dos quais se destacam:
 - Pertencerem a um clube (24 respostas | 49%);
 - Participação em atividades abertas e gratuitas (1 resposta | 2%);
 - Estar com os amigos e conhecer pessoas novas (4 respostas | 6.2%);
 - Outros motivos (20 respostas | 40%) - 4 (20%) são dirigentes associativos, 14 (70%) vão acompanhar familiares e 2 (10%) não referiram o motivo;
 - Não respondeu (1 resposta | 2%).

Face ao exposto, é possível concluir que o Projeto Seixalíada tem um elevado valor social para o município e que os níveis de satisfação, nos três campos de avaliação (atividades desportivas, festa de abertura e encerramento da Seixalíada) se encontram centrados nas categorias 4 e 5, sendo as respostas nas categorias 1, 2 e 3 praticamente inexistentes ou com valores residuais. Os níveis de satisfação são superiores no que concerne aos seguintes indicadores:

- **Festa de Abertura da Seixalíada** | Atividade Proposta | Índice de satisfação 4,70;
- **Atividades Desportivas da Seixalíada** | Organização da atividade | Índice de satisfação 4,30;
- **Festa de Encerramento da Seixalíada** | Atividade Propostas (4,44) e Organização da iniciativa (4,42).

UM PROJETO SINGULAR
UMA FORÇA COLETIVA



42.^a seixalíada[®]

Desporto para todos

20 set a 25 out 2025



Por sua vez, os níveis de satisfação são inferiores relativamente aos seguintes indicadores:

- **Festa de Abertura da Seixalíada** | Organização da atividade | Índice de satisfação 4,55;
- **Atividades Desportivas da Seixalíada** | Publicação de imagens e vídeos | Índice de satisfação 3,54;
- **Festa de Encerramento da Seixalíada** | Qualidade dos materiais utilizados | Índice de satisfação 4,28.

Com os resultados apresentados, depreende-se que a Seixalíada foi do agrado dos inquiridos e que 100% desta amostra afirma que recomendaria a atividade a familiares e amigos. Dos resultados finais percebemos ainda que o contacto direto com os clubes onde praticam a sua modalidade e a comunicação através dos suportes digitais são as ferramentas mais eficazes para divulgar e convidar a participar. Como tal, há que continuar a apostar nas redes sociais e nos meios de comunicação que permitem publicar imagens, vídeos, regulamentos e resultados e desta forma fidelizar quem se envolve, das mais diversas formas, com o projeto Seixalíada.

UM PROJETO SINGULAR
UMA FORÇA COLETIVA



42.^a seixaliada[®]

Desporto para todos

20 set a 25 out 2025



PROMOÇÃO | DIVULGAÇÃO

Patrocinios:



Herbalife



seixal
câmara municipal

Movimento associativo,
juntas de freguesia e escolas

cm-seixal.pt
seixaliada.pt



Informações





6. CAMPANHA DE PROMOÇÃO E DIVULGAÇÃO

6.1. Imagem Gráfica

A imagem gráfica da Seixaliada foi elaborada pela Divisão de Comunicação e Imagem da CM Seixal, tendo sido aprovada pela autarquia e pela Comissão Organizadora da 42.ª Seixaliada 2025.

Com 42 Anos de história, a Seixaliada é claramente um projeto único e é essa singularidade que tem levado o seu nome a todo o país. Assim, também em termos de comunicação se tem trabalhado para esta singularidade, através da fidelização da imagem gráfica e de um lema que se tem mantido ao longo dos últimos anos.

Com este pressuposto, a marca dos 42 Anos da Seixaliada abraçou a linha gráfica da edição anterior e manteve o mesmo lema:

“Um projeto singular, Uma força coletiva!”

6.1.1. Materiais Gráficos | Suportes de Comunicação

A imagem gráfica da 42.ª Seixaliada foi adaptada aos vários materiais gráficos e suportes de comunicação para promover o evento em 2025.

O primeiro suporte a ser produzido e que serve de base para aprovação da imagem é o cartaz. No caso, foram produzidos três, o genérico, o cartaz da Festa de Abertura e o da Sessão de Encerramento da 42.ª Seixaliada 2025.





6.1.1.1. Outdoors



Foram colocados 6 outdoors 8x3m, um em cada freguesia do Concelho do Seixal, nomeadamente:

- ALDEIA DE PAIO PIRES | Cruzamento da Av. 1 Junho com a Av. Teófilo Braga, perto da Piscina Municipal
- AMORA | Avenida Seixaliada, junto ao Quartel dos Bombeiros da Amora
- ARRENTELA | Rotunda da Torre da Marinha
- CORROIOS | Jardim de Sta. Marta de Corroios
- FERNÃO FERRO | EN378 sentido Sesimbra/Fogueteiro, depois da rotunda de acesso à Flor da Mata
- SEIXAL | Rotunda Avenida República/Seixal

6.1.1.2. Mupis



6.1.1.3. T-Shirts



Foram produzidos 14 mupis, que foram distribuídos por todo concelho e após a Festa de Abertura foram distribuídas t-shirts pelos clubes do Movimento Associativo, cuja recolha foi da responsabilidade dos próprios.



6.1.1.4. Monofolhas

A monofolha pretende dar resposta às necessidades de divulgação das várias iniciativas, criando autonomia nos clubes para essa mesma divulgação. Ao prepararmos a base da monofolha, pretendemos garantir uma uniformização da imagem, bem como garantir a presença dos logótipos da organização e dos patrocinadores. Deixamos alguns exemplos práticos da aplicação da monofolha.



6.1.1.5. Medalhões



6.1.1.6. Medalhas de Participação



UM PROJETO SINGULAR
UMA FORÇA COLETIVA



42.^a seixaliada[®]

Desporto para todos

20 set a 25 out 2025



6.1.1.7. Troféus para os Homenageados

SULVACAS



6.1.1.8. Medalhas de Agradecimento

SULVACAS



Agradecimento sincero
ao apoio concedido à Seixaliada,
ao Desporto e ao Concelho do Seixal.

Um projeto singular,
Uma força coletiva



6.1.1.9. Volante de Divulgação

O volante é outro formato que pode ser adaptado a várias iniciativas.

Em 2025 fizemos volante A5 para a Festa de Abertura, Sessão de Encerramento e Palestra de Nutrição.

PROGRAMA • FESTA DE ABERTURA



15.30 horas

Desfile das bandeiras protocolares e das coletividades e respetivos atletas

Partida: Avenida José António Rodrigues (Largo do Mercado Municipal de Aldeia de Paio Pires)
Chegada: Estádio Vale D'Abelha do Paio Pires Futebol Clube

Estádio Vale D'Abelha do Paio Pires Futebol Clube

16 horas

Momento protocolar

- Apresentação da bandeira da Seixaliada
- Discursos protocolares
- Hastear da bandeira da Seixaliada
- Acender da pira

Realização de atividades lúdico-desportivas

- Demonstrações de atividades gimnicas, artes marciais e dança

- Percursos gimnicos
- Brincar ao atletismo
- Desporto adaptado
- Aula aberta de zumba
- Jogos de mesa (xadrez, damas, dominó, sueca e xadrez gigante)
- Jogos tradicionais
- Ténis de campo
- Torneio de andebol e futebol
- Torneio de malha
- Slide
- Divertimentos lúdicos e insufláveis: saltos dinâmicos | escorregão safari parque | obstáculos infantis | eliminador | obstáculos de balões
- Espaço Infantil: pinturas faciais | balões | tatuagens

E muito mais atividades

18.30 horas

Encerramento

6.1.1.10. Convites Digitais

O convite digital é outro formato que pode ser adaptado a vários momentos.

Em 2025 fizemos convite digital para a Festa de Abertura e Sessão de Encerramento.





6.1.1.11. Cartões de Organização

Suporte utilizado, essencialmente, na Festa de Abertura e na Sessão de Encerramento da Seixaliada.



QUADRO 10 – Materiais Gráficos | Suportes de Comunicação

	MATERIAIS GRÁFICOS PROMOCIONAIS	SUPORTES DE COMUNICAÇÃO
Campanha Genérica	. 38 Cartazes genéricos . 38 Cartazes Festa de Abertura . 38 Cartazes Sessão de Encerramento . 6 Outdoors 8mx3m . 14 Mupis . Monofolhas – criação de layout para cabeçalho e rodapé (formato digital) para divulgação das atividades	. Registo fotográfico das várias atividades da Seixaliada . Registo vídeo das várias atividades da Seixaliada . Edição de vídeos semanais . Edição de vídeo da Festa de Abertura e Sessão de Encerramento . Edição de vídeo final da 42.ª Seixaliada
Festa de Abertura	. Medalhões da Seixaliada (1 500 douradas, 1 500 prateadas, 1.500 acobreadas)	. Divulgação no Boletim Municipal . Site da CM Seixal
Festa de Encerramento	. 10 000 Medalhas de participação . 12 800 T-shirts da Seixaliada . 28 Polos Comissão Organizadora . 80 Cartões organização (Festa de Abertura e Sessão de Encerramento) . 1 000 Folhetos A5 para divulgação da Festa de Abertura e Sessão de Encerramento	. Envio de notas à comunicação social local, regional e nacional . Site da Seixaliada . Facebook da Seixaliada . Instagram . Youtube . Mailling Institucional



6.1.2. Identificação dos Locais de Atividade

No decorrer da 42.ª Seixalíada constatou-se que praticamente todos os locais de atividade estavam bem identificados com a “marca” Seixalíada.

Face à aquisição de novos materiais de promoção na edição anterior, nomeadamente de *banners e telas promocionais*, não houve necessidade de realizar nenhum reforço este ano, tendo-se conseguido garantir a identificação de todos os locais de atividade, no decorrer da 42.ª Seixalíada 2025.

6.2. Seixalíada em formato digital

6.2.1. Site da Seixalíada | Plataformas Digitais

O *Site da Seixalíada*, pretendeu ser, desde o início (2010), um espaço de encontro de todos aqueles que acompanham e participam na Seixalíada, reunindo todo um conjunto de informações atuais e dados históricos, que representam o universo de uma iniciativa com 42 anos de existência.

Este espaço funciona como um veículo privilegiado de contactos com os munícipes, divulgando os eventos da Seixalíada, clubes organizadores, parcerias e acima de tudo, o rosto e as palavras de todos aqueles que constroem este grande evento desportivo. Com a evolução digital, o *site* tem tido mais uma função de arquivo, do que propriamente de divulgação e promoção do evento, pois a procura atual está mais direcionada para as redes sociais (facebook | instagram | twitter | youtube).

Assim sendo, nesta edição, a Comissão Organizadora fez uma forte aposta nas redes sociais, com a captação de imagens e edição de vídeos mais curtos, com a publicitação/promoção das iniciativas e com a disponibilização dos seus resultados desportivos através destas redes. Estes materiais serão divulgados, não só na altura em que a Seixalíada decorre, mas também durante todo o ano, de forma que o Projeto seja lembrado ao longo de ano e exista um envolvimento permanente com a Seixalíada.

Trabalho desenvolvido pela empresa RACC em 2025

- **Website | Adaptação à Imagem da 42.ª Seixalíada:** inserção e manutenção do Website durante o evento, inserção de conteúdos, fotografias e notícias (conteúdos disponibilizados em DRIVE pela empresa de captação de imagem e vídeo), disponibilização das fotografias em galeria web, organizadas cronologicamente e por modalidade. A disponibilização destes conteúdos no site e redes sociais refletia essa informação (data/evento/modalidade);



- **Inserção e Manutenção de Redes Sociais:** Inserção de conteúdos, fotografias e notícias (conteúdos disponibilizados em DRIVE pela empresa de captação de imagem e vídeo);
- **Alojamento Site:** A atualização do *site* da Seixalíada e das várias *plataformas digitais* utilizadas assentam em dois pontos fundamentais: produção de textos e registo fotográfico/vídeo.

Hoje em dia, a comunicação com o exterior passa essencialmente pela imagem (fotografia e vídeo), revelando-se a forma mais eficiente de comunicar, pois é a mais procurada. Assim, este ano, desenvolveram-se vídeos semanais das atividades desportivas, vídeos específicos das festas de abertura e encerramento e a edição de um vídeo final da 42.ª Seixalíada, que teve como principal objetivo a sua promoção junto da população e dos parceiros.

A recolha de fotos e vídeos e a sua partilha no momento, permitiu a divulgação em tempo útil, chegando a um número mais elevado de utilizadores, através das plataformas digitais, *Facebook* e *Instagram*, que este ano tiveram a maior procura de sempre, apesar de ainda não estarem a atingir os números desejáveis. Esta é uma das questões que terá de ser abordada com a empresa.

Esta ferramenta de trabalho deve continuar a ser explorada, pois atualmente é uma das formas mais diretas e dinâmicas de fazer chegar a Seixalíada a um número cada vez mais alargado de pessoas.

Na análise realizada no período de 1 de setembro a 30 de novembro de 2025, comparativamente ao período homologado em 2024, verifica-se que a tendência de crescimento se continua a verificar. Ao ter sido feita uma forte aposta nestes formatos, verifica-se que o crescimento de seguidores e visualizações está estreitamente relacionado com a quantidade, qualidade e periodicidade das publicações. É necessário manter-se este trabalho, melhorar e afinar ainda mais os procedimentos para a edição de 2026, para que o número, essencialmente dos seguidores, continue a aumentar.

Atualmente o **Facebook** tem:

6.398 seguidores: + 237 que em 2024 | com 2.37,7 mil visualizações

Conteúdos 2025: 165 publicações de fotos + 24 reels | Conteúdos 2024: 102 publicações de fotos + 2 reels

237.700 Visualizações: + 225.200 que em 2024 (esta diferença tão expressiva está relacionada com uma alteração de contabilização de dados, ou seja, atualmente se a publicação tiver 3 fotografias e a pessoa vir as 3, são contabilizadas 3 visualizações e antigamente era só uma)



Atualmente o **Instagram** tem:

2.371seguidores: + 366 que em 2024 | com 331,2 mil visualizações

Conteúdos 2025: 152 publicações + 21 reels | Conteúdos 2024: 102 publicações + 5 reels

331.200 Visualizações: + 327.200 (esta diferença tão expressiva está relacionada com uma alteração de contabilização de dados, ou seja, atualmente se a publicação tiver 3 fotografias e a pessoa vir as 3, são contabilizadas 3 visualizações e antigamente era só uma)

No período em análise, de 1 de set a 30 de nov de 2025, verificaram-se os seguintes resultados no **site**:

7.727 visitantes únicos (média de 85 visualizações diárias) - visualizações únicas

13.209 visitantes (médias de 145 visualizações diárias) - visualizaram mais de 1 vez

No período em causa foram visualizadas 160.218 páginas, num resultado de 837.287 cliques

6.2.2. Registo fotográfico e vídeo | Plataformas Digitais

A atualização do *site* da Seixalíada e das várias *plataformas digitais* utilizadas assentam em dois pontos fundamentais: produção de textos e registo fotográfico/vídeo.

Trabalho desenvolvido pela empresa RACC em 2025

Fotografias, vídeos, reels e storys - produto final pronto para publicação. Este é um aspeto bastante relevante visto que a Comissão Organizadora tinha como objetivo para 2025 um aumento considerável dos seguidores da Seixalíada nas redes.

- **Cobertura fotográfica e registo vídeo das atividades da Seixalíada:** período de 13 de setembro a 25 de outubro (6 semanas de atividade + 17 atividades extra), disponibilização das fotografias em galeria web, organizadas cronologicamente e por modalidade, periodicidade da disponibilização das fotos (no dia da atividade disponibilizar 3 a 4 fotos para ilustrar alguma publicação que pretendamos fazer e entre segunda e terça-feira disponibilizar o resto das fotografias devidamente tratadas), vídeo inicial promocional da Seixalíada, filmagem e edição da Festa de Abertura da 42ª Seixalíada, filmagem e cedência das imagens em bruto ao patrocinador (Palestra da Saúde da Herbalife), filmagem e edição da Sessão de Encerramento da 42ª Seixalíada, filmagem e edição de um vídeo promocional (Patrocinador Sul Taças), filmagem e edição de um vídeo promocional (Patrocinador Herbalife), filmagem e edição de um vídeo promocional (Patronos), resumo final da 42ª Seixalíada, com imagens recolhidas durante esta edição e conteúdos deste ano.



OUTRAS AÇÕES desenvolvidas durante a 42ª Seixalíada 2025

- Criação de um calendário roteiro de apoio à captação de imagens durante o fim de semana;
- Criação de uma metodologia para o aviso atempado dos cancelamentos;
- Aprovação pela CM Seixal de vídeos e fotografias;
- Trabalho com vídeos em formato vertical e horizontal;
- O trabalho vai ser desenvolvido até setembro do presente ano, quando começa a 43.ª Seixalíada 2026.

Link para consulta das fotos: <https://bravofotografiavideo.pic-time.com/-seixalada2025/gallery>

6.3. Balanço do Trabalho Desenvolvido ao nível da Comunicação

Como é possível verificar, a campanha de promoção e comunicação da 42.ª Seixalíada decorreu de acordo com o previsto, tendo-se desenvolvido com assertividade e com a promoção do Projeto em vários formatos de comunicação.

Os materiais existentes para identificação dos locais de atividade, permitiram dar resposta à maioria das iniciativas, embora seja um material que importe renovar e modernizar face à sua importância para uma boa comunicação e promoção do Projeto Seixalíada.

Este ano não existiram certificados de participação porque nenhum GOM os solicitou. No entanto, se tivesse existido essa necessidade seriam disponibilizados em formato digital, considerando que os suportes digitais são cada vez mais utilizados por todos e constituem uma excelente forma de poupar recursos materiais e financeiros.

À semelhança dos últimos dois anos, o maior investimento nesta edição foi ao nível da comunicação, através das plataformas digitais. Os suportes digitais são a ferramenta de comunicação mais utilizada atualmente e também a mais eficaz, sendo os registos fotográficos e os vídeos as formas mais procuradas e as mais apelativas de comunicar, tendo-se verificado um crescimento do número de pessoas que seguiram a Seixalíada, nas várias plataformas digitais.

Apesar do digital ser uma das ferramentas do futuro, a utilização de outros meios de comunicação permite que a Seixalíada chegue ainda a mais pessoas, principalmente as que vivem e trabalham no concelho do Seixal, como é o caso dos *outdoors* e *mupis* e também do *Boletim Municipal*. Relativamente a este último, a Comissão



Organizadora considerou que nos últimos anos tem promovido pouco o projeto Seixaliada e é importante que este suporte de comunicação municipal seja um dos veículos de maior promoção da Seixaliada.

A oferta de medalhas de participação a todos os participantes, t-shirts ao Movimento Associativo para que possam distribuí-las no âmbito das suas atividades e t-shirts aos participantes na Festa de Abertura, revelou-se uma mais valia para o projeto e seus participantes, sendo uma excelente forma de promover o Projeto, principalmente junto dos participantes mais jovens, pelo que existindo disponibilidade financeira no projeto, a CO considera que se deve manter nas próximas edições.

UM PROJETO SINGULAR
UMA FORÇA COLETIVA



42.^a seixaliada[®]

Desporto para todos

20 set a 25 out 2025



PATROCÍNIOS | PARCERIAS

Patrocínios:



Herbalife



seixal
câmara municipal

Movimento associativo,
juntas de freguesia e escolas

cm-seixal.pt
seixaliada.pt



Informações





7. PATROCÍNIOS | PARCERIAS

A área dos patrocínios e parcerias apresenta-se como uma das mais importantes áreas de intervenção deste projeto, face ao impacto positivo que poderá ter na oferta e qualidade dos eventos e ações desenvolvidas. Assim, e apesar da verba atribuída pela autarquia para o desenvolvimento da Seixalíada, é importante continuar a apostar no desenvolvimento destas parcerias externas.

Na 42.ª Seixalíada 2025, existiram várias empresas que se associaram ao projeto e que contribuíram para o sucesso desta edição.

7.1. Patrocinadores | Parcerias da 42.ª Seixalíada 2025

QUADRO 11 – Patrocínios | Parcerias

ENTIDADE	APOIO PARCERIA	VALOR DO APOIO
SULTAÇAS	Desconto de 6% na aquisição das medalhas	671,65 €
CRÉDITO AGRÍCOLA	Apoio financeiro à 42.ª Seixalíada 2025	1 000,00 €
PIROTEC	Desconto na aquisição dos serviços para a Festa de Abertura	584,80 €
ÁGUAS SÃO SILVESTRE	Oferta de 15 000 águas para a 42.ª Seixalíada 2025	2 250,00 €
RACC	Desconto na inserção e manutenção do website e redes sociais da Seixalíada	500,00 €
HERBALIFE	Apoio financeiro à 42.ª Seixalíada 2025	2 000,00 €
TOTAL		7 006,45€

Em 2024, o valor total dos patrocínios e parcerias foi de 7 937,46 € e em 2025 foi 7 006,45 €, verificando-se um ligeiro decréscimo, contabilizado em menos 931,01 € de apoio financeiro.

É fundamental continuar a desenvolver as diligências necessárias para que mais parceiros externos se associem ao Projeto Seixalíada, saudando o esforço das empresas que neste ano contribuíram para tornar a 42.ª Seixalíada mais um marco deste grande projeto desportivo de desporto para todos.



QUADRO 12 – Outros Apoios | Aquisições por parte da CM Seixal

ENTIDADE	APOIO PARCERIA	VALOR DO APOIO
CM SEIXAL	Aquisição de 15 000 águas para apoio às necessidades das atividades	2 250,00€
CM SEIXAL	12 800 t-shirts oferecidas na Festa de Abertura e ao Movimento Associativo	23 301,12€
CM SEIXAL	Aquisição de 9 000 medalhas de participação	8 745,30€
TOTAL		34 296,42€

Para além da comparticipação financeira inicial, a CM Seixal assumiu um conjunto de despesas, com um custo total de **34 296,42€**, mais 11 254,8 que na edição anterior (em 2024 a CM Seixal apoiou a Seixalíada com 23 041,62€, além da comparticipação inicial). Esta oferta deu resposta às várias áreas do projeto onde foi necessário intervir, nomeadamente ao nível das medalhas de participação e, este ano também ao nível da oferta das t-shirts aos participantes na Festa de Abertura da Seixalíada e a todos os atletas do Movimento Associativo, cuja contabilização teve por base os dados dos últimos contratos programa.

Assim sendo, os **apoios totais à 42.ª Seixalíada 2025** foram de **41 302,87€**.

Para além dos apoios acima referidos, importa salientar e salutar a parceria com a **Associação de Andebol de Setúbal**, que assegurou a arbitragem dos jogos de Andebol, realizando um desconto estimado de 30% no total do custo para a organização da Seixalíada.

UM PROJETO SINGULAR
UMA FORÇA COLETIVA



42.^a seixaliada[®]

Desporto para todos

20 set a 25 out 2025



ORÇAMENTO | DESPESA

Patrocinios:



Herbalife



seixal
câmara municipal

Movimento associativo,
juntas de freguesia e escolas

cm-seixal.pt
seixaliada.pt



Informações





8. ORÇAMENTO | DESPESA

As despesas da 42.ª Seixaliada, têm em consideração não só as receitas e despesas da responsabilidade do Projeto, geridas pela Comissão Organizadora em articulação com a Associação de Coletividades do Concelho do Seixal, como também todo o apoio/despesa assegurada diretamente pelos patrocinadores/parceiros. Como será possível verificar nos quadros que se seguem, só com o apoio dos nossos parceiros, com especial destaque às despesas asseguradas diretamente pela CM Seixal, se conseguiu dar resposta e continuidade a algumas áreas de intervenção, nomeadamente a oferta de t-shirts, tanto na festa de Abertura como a todo o MA, e de medalhas de participação a todos os participantes nas iniciativas.

8.1. Grupos Organizadores de Modalidade

QUADRO 13 – Orçamento | Despesa dos GOM

MODALIDADES	PTÇÕES	VALOR	DESPESAS Assegurada pela Seixaliada	DESPESAS Assegurada pelos Parceiros
Aeromodelismo	15	29,00 €	29,00 €	
Aikido	60	0,00 €	0,00 €	
Andebol	888	2 200,00 €	2 200,00 €	30% arbitragem da AAS (estimativa)
Andebol de Praia (<i>não houve</i>)	0	13,91 €	13,91 € (<i>Licença</i>)	
Artes Marciais Gala	144	137,50 €	137,50 €	
Área de Participação Zumba	240	240,00 €	240,00 €	
Atividades Zen <i>Interdanças</i>	241	540,00 €	540,00 €	
Atividades Gímnicas Gala	260	73,38 €	73,38 €	
Atletismo	798	220,04 €	220,04 €	
Atletismo Adaptado Tricicleta	95	125,00 €	125,00 €	
Badmínton	193	876,20 €	876,20 €	
Basquetebol	408	1 600,00 €	1 600,00 €	
Boccia	20	2 000,00 €	2 000,00 €	
Boccia Sénior	180	109,94 €	109,94 €	
BTT	105	521,38 €	521,38 €	
BTT Noturno	46	540,69 €	540,69 €	
Calistenia	40	469,00 €	469,00 €	
Caminhadas	487	106,75 €	106,75 €	
Canoagem de Turismo	70	0,00 €	0,00 €	
Capoeira	210	1 370,00 €	1 370,00 €	



42.^a seixaliada[®]

Desporto para todos

20 set a 25 out 2025



MODALIDADES	PTÇÕES	VALOR
Cicloturismo	65	632,46 €
Corfebol Adaptado	40	100,00 €
Damas	8	0,00 €
Dança Interdanças	242	659,30 €
Dança Rota do Oriente	64	90,00 €
Danças de Salão	91	0,00 €
Desportos Motorizados	62	0,00 €
Dominó Simples e Belga	29	0,00 €
Escalada Slide	10	0,00 €
Falha (Jogos Tradicionais)	6	0,00 €
Futebol 7 e 11	659	941,16 €
Futebol a Passo	135	0,00 €
Futebol de Praia (não houve)	0	13,91 €
Futsal	1 439	1 946,01 €
Ginástica Acrobática	166	0,00 €
Hóquei em Patins	65	0,00 €
Ioga	16	0,00 €
Jiu-Jitsu	463	1 700,00 €
Jogos de Rua	140	0,00 €
Judo	110	1 000,00 €
Karaté	199	399,00 €
Kayak Paper	63	50,00 €
King	35	0,00 €
Malha	124	0,00 €
Motociclismo	20	7,96 €
Natação	175	0,00 €
Natação Adaptada	46	0,00 €
Palestras SBV Vida Saudável	111	0,00 €
Patinagem Artística	132	2 250,00 €
Patins em Linha	48	0,00 €
Pesca Desportiva	30	13,91 €
Petanca	20	0,00 €

DESPESES Assegurada pela Seixaliada	DESPESES Assegurada pelos Parceiros
632,46 €	
100,00 €	
0,00 €	
659,30 €	
90,00 €	
0,00 €	
0,00 €	
0,00 €	
0,00 €	
0,00 €	
941,16 €	
0,00 €	
13,91 € (Licença)	
1 946,01 €	
0,00 €	
0,00 €	
0,00 €	
1 700,00 €	
0,00 €	
1 000,00 €	
399,00 €	
50,00 €	
0,00 €	
0,00 €	
7,96 €	
0,00 €	
0,00 €	
0,00 €	
2 250,00 €	
0,00 €	
13,91 € (Licença)	
0,00 €	



MODALIDADES	PTÇÕES	VALOR
Polybat	49	136,00 €
Setas	40	0,00 €
Skate Regular e Adaptado	60	380,00 €
Snooker	10	0,00 €
Sueca	44	36,00 €
Taekwondo	90	0,00 €
Taichi	8	0,00 €
Ténis de Campo	85	249,00 €
Ténis de Mesa Ténis Mesa Adaptado	452	610,00 €
Tiro	15	202,94 €
Vela	36	400,00 €
Voleibol	1 805	2 105,00 €
Voleibol de Praia	24	113,91 €
Windsurf	41	100,00 €
Xadrez	170	0,00 €
Zumba	22	212,50 €
SUB-TOTAL	12 264	25 521,85 €
Medalhões ouro, prata, bronze	4 146	13 614,39 €
Medalhas de participação	9 000	8 745,30 €
TOTAL	-	47 881,54 €

<i>DESpesas</i> <i>Assegurada pela Seixalíada</i>	<i>DESpesas</i> <i>Assegurada pelos Parceiros</i>
136,00 €	
0,00 €	
380,00 €	
0,00 €	
36,00 €	
0,00 €	
0,00 €	
249,00 €	
610,00 €	
202,94 €	
400,00 €	
2 105,00 €	
113,91 €	
100,00 €	
0,00 €	
212,50 €	
25 521,85 €	0,00 €
12 942,74 €	671,65 € Sultaças
0,00 €	8 745,30 € Câmara Municipal do Seixal
38 464,59 €	9 416,95 €

Apesar do número de iniciativas realizadas em 2025 ter sido menor comparativamente a 2024, podendo, por consequência, gerar uma diminuição da despesa geral por parte da Comissão Organizadora, o mesmo não se verificou.

Como é possível analisar pelos dados supra, a Comissão Organizadora tem vindo a aumentar o apoio financeiro aos Grupos Organizadores de Modalidade (em 2024 disponibilizou 34 979,28€ e em 2025 38 464,59€), conscientes de que não é suficiente face aos gastos existentes com a organização das atividades. No seguimento, existe alguma apreensão face ao futuro, na medida em que as áreas onde incide a maioria da despesa dos GOM cresceu substancialmente, prevendo-se que continue a aumentar em edições futuras.



Assim, caso a comparticipação financeira atribuída pela CM Seixal não acompanhe estes aumentos, torna-se difícil gerir a distribuição de verbas pelas várias áreas, o que implica repensar o projeto e respetivo regulamento.

A generalidade das despesas dos GOM asseguradas pela CO, dizem respeito a policiamento, medalhas para quadros competitivos e arbitragens, que este ano representaram 69,56% da despesa total assegurada pela CO (26 747,28€).

QUADRO 14 – Áreas de maior despesa dos GOM

LICENÇAS	POLICIAMENTO	ARBITRAGEM	MEDALHÕES PARA PÓDIO
466,55€	1 889,54€	11 915,00€	12 942,74 €

8.2. Promoção e Divulgação

QUADRO 15 – Promoção | Divulgação

MATERIAL	QUANTIDADES	VALOR	DESPESAS Assegurada pela Seixaliada	DESPESAS Assegurada pelos Parceiros
Mupis	14	140,84 €	140,84 €	
Outdoors (8mx3m)	6	1 439,10 €	439,10 €	1 000,00 € Caixa Crédito Agrícola
Cartazes	350	0,00 €	0,00 €	Produção Interna CM Seixal
Monofolhas (formato digital)	-	0,00 €	0,00 €	Formato Digital
Website da Seixaliada Nuvem da Seixaliada Manutenção/atualização de conteúdos	-	6 477,80 €	3 977,80 €	2 500,00 € Herbalife e RACC
Registo fotográfico e 1 vídeo global Filmagem e edição da Festa Abertura Filmagem e edição Sessão Encerramento 6 vídeos, reels e storys nas redes sociais 6 vídeos de 6 eventos da 42.ª Seixaliada	-	15 867,00 €	15 867,00 €	
T-shirts da 42.ª Seixaliada 2025	12 800	23 301,12 €	0,00 €	23 301,12 € Câmara Municipal do Seixal
TOTAL		47 225,86 €	20 424,74 €	26 801,12 €



8.3. Festa de Abertura da 42.ª Seixalíada 2025

QUADRO 16 – Festa de Abertura

DESCRIÇÃO		VALOR	DESPESAS Assegurada pela Seixalíada	DESPESAS Assegurada pelos Parceiros
Jogos Tradicionais - Almeidart		550,00€	550,00€	
Pirotec		1 585,41€	1 000,61€	584,80€ Pirotec
Refeições para o Staff		1 024,00€	1 024,00€	
Coreografia da Bandeira		250,00€	250,00€	
My Dynamic		1 911,10€	1 911,10€	
Pinturas faciais		620,00€	620,00€	
Slide e Escalada		800,00€	800,00€	
Policiamento GNR		302,76€	302,76€	
2 Garrafas de gás		59,80€	59,80€	
Aluguer de WC		295,20€	295,20€	
Licença audiogest		119,92€	119,92€	
TOTAL		7 518,19 €	6 933,39€	584,80€

8.4. Sessão de Encerramento da 42.ª Seixalíada 2025

QUADRO 17 – Sessão de Encerramento

DESCRIÇÃO		VALOR	DESPESAS Assegurada pela Seixalíada	DESPESAS Assegurada pelos Parceiros
Catering para convidados		1 968,00 €	1 968,00 €	
Troféu para homenageados		73,68 €	73,68 €	
Coreografia de Abertura		100,00 €	100,00 €	
Licença PassMusic		41,34 €	41,34 €	
TOTAL		2 183,02€	2 183,02€	0,00 €



8.5. Despesas Gerais da 42.ª Seixaliada 2025

QUADRO 18 – Despesas Gerais

DESCRIÇÃO	VALOR	DESPESAS Assegurada pela Seixaliada	DESPESAS Assegurada pelos Parceiros
Anuidade do cartão multibanco	19,76€	19,76€	
Deslocações Comissão Organizadora	200,00€	200,00€	
Jantar da Comissão Organizadora	438,90€	438,90€	
Águas para a 42.ª Seixaliada 2025 (30 000)	4 500,00 €	0,00 €	4 500,00 € Águas São Silvestre e CM Seixal
Polos da Comissão Organizadora (28) - amarelos	344,06 €	344,06 €	
TOTAL	5 502,72€	1 002,72€	4 500,00 €

8.6. Despesa Total da 42.ª Seixaliada 2025

QUADRO 19 – Despesa Total

DESCRIÇÃO	VALOR	DESPESAS Assegurada pela Seixaliada	DESPESAS Assegurada pelos Parceiros
Modalidades	47 881,54 €	38 464,59 €	9 416,95 €
Promoção e Divulgação	47 225,86 €	20 424,74 €	26 801,12 €
Festa de Abertura	7 518,19 €	6 933,39 €	584,80 €
Sessão de Encerramento	2 183,02 €	2 183,02€	
Despesas Gerais	5 502,72€	1 002,72€	4 500,00 €
TOTAL	110 311,33 €	69 008,46 €	41 302,87 €

8.7. Receita total da 42.ª Seixaliada 2025

QUADRO 20 – Receita Total

DESCRIÇÃO	VALOR
Comparticipação financeira CM Seixal	75 000,00 €
Saldo do ano anterior	8 453,91 €
Apoio direto assegurado pela CM Seixal	34 296,42 €
Apoio monetário dos parceiros	3 000,00 €
Apoio dos parceiros em géneros	4 006,45 €
TOTAL	124 756,78 €



8.8. Resultados finais da 42.ª Seixaliada 2025

QUADRO 21 – Resultados Finais

DESCRIÇÃO	VALOR	TOTAL 42.ª Seixaliada 2025	TOTAL Patrocínios Parcerias
TOTAL DE RECEITAS	124 756,78 €	83 453,91 €	41 302,87 €
TOTAL DE DESPESAS	110 311,33 €	69 008,46 €	41 302,87 €
SALDO PARA 2026	14 445,45 €	14 445,45 €	0,00 €

Na despesa da Seixaliada, as duas áreas de maior investimento foram as **Modalidades** e a **Promoção e Divulgação** da Seixaliada, com respetivamente 43,41% e 42,81% da despesa total da Seixaliada, contudo, importa referir que, ao nível dos GOM, 18,26% da sua despesa total foi assegurada pela CM Seixal, da mesma maneira que na promoção e divulgação também houve 49,34% da despesa assegurada pela autarquia.

No que concerne aos GOM, a despesa com a aquisição de medalhas (de classificação e participação) representou 46,70% da despesa total dos GOM, daí a importância do rigor na requisição deste material aquando da realização das atividades e na devolução das “sobras” no final das mesmas. As medalhas são produzidas semanalmente, rentabilizando assim, os recursos financeiros e o desperdício de material.

Em suma, e analisando os **quadros 19, 20 e 21**, verificamos que os apoios cedidos pelos vários parceiros à Seixaliada representam 33,11% da receita e 37,44% da despesa total com a organização deste projeto, sendo as áreas da Promoção/Divulgação e os GOM aquelas em que os patrocinadores/parceiros mais investiram, uma vez que são as áreas que também lhes trazem maior visibilidade.

A angariação de patrocínios continua a ser primordial para o desenvolvimento deste projeto. Para manter a qualidade organizativa da Seixaliada e dar resposta às suas necessidades, existiu um esforço financeiro complementar efetuado pela CM Seixal e também por parte dos restantes parceiros da Seixaliada, que foram chave e suprimiram parte dessas despesas.

Face ao exposto, podemos afirmar que, a inovação e melhoria organizativa de alguns eventos/áreas deste projeto, se deve em primeiro lugar a um maior investimento e cuidado levado a efeito pelos Grupos Organizadores de Modalidade, à disponibilidade manifestada pelas empresas que se associaram à Seixaliada e ao apoio indispensável da CM Seixal.

UM PROJETO SINGULAR
UMA FORÇA COLETIVA



42.^a seixaliada[®]

Desporto para todos

20 set a 25 out 2025



APRECIAÇÃO GLOBAL

Patrocinios:



Herbalife



seixal
câmara municipal

Movimento associativo,
juntas de freguesia e escolas

cm-seixal.pt
seixaliada.pt



Informações





9. APRECIÇÃO GLOBAL

De uma forma global e após análise dos dados, podemos afirmar que a **42.ª edição da Seixalíada** foi **um sucesso**, com uma extraordinária participação e revelou-se, mais uma vez, um **projeto ímpar de dimensão inigualável**. Durante 5 semanas, o concelho do Seixal foi Desporto, com uma forte participação das pessoas e envolvimento por parte do Movimento Associativo. O crescimento da Seixalíada foi notório, e a sua imagem para o exterior tem crescido muito pela forma simples, organizada e profissional com que tem sido desenvolvida. É sem dúvida, um projeto de referência a nível nacional, que importa continuar a fazer crescer. No entanto, existem sempre aspetos mais e menos positivos que importam destacar e que são pontos de partida para uma reflexão conjunta que deve existir com o Movimento Associativo Concelhio.

9.1. Aspetos mais positivos

- **Comunicação | Divulgação: Vídeo e captação de imagens** - um dos aspetos mais relevantes, cuja aposta deverá manter-se. No dias que correm, a comunicação com o exterior é feita, essencialmente, pela imagem (fotografia e vídeo), revelando-se a forma mais eficaz e eficiente de comunicar, face à sua procura. A recolha de fotos e vídeos e a sua partilha próximo da data de realização, permitiu a divulgação em tempo útil, chegando a um número mais elevado de utilizadores, através das plataformas digitais, *Facebook* e *Instagram*, que este ano tiveram a maior procura de sempre. **Materiais promocionais e de identificação dos locais de atividade** - foi muito importante a renovação de alguns materiais de promoção e identificação dos locais de atividade este ano. Foi um bom investimento, pois a renovação e modernização são essenciais para uma boa comunicação e promoção do projeto, sendo por isso fundamental dotar o projeto de material desta natureza, de forma a conseguir garantir a identificação da “marca Seixalíada” em todas as iniciativas;
- **Festa de Abertura**: foi um sucesso, num local bastante agradável e com uma participação positiva, **3 047 participantes**, dignificando este grande projeto que é a Seixalíada. Todos os anos a equipa tenta minimizar aspetos menos positivos já identificados, para que a Festa de Abertura possa crescer, não só no número de pessoas que participam, mas principalmente na inovação, diversidade e qualidade das atividades que proporciona. Embora este ano tenhamos assistido a um decréscimo significativo ao nível da participação do Movimento Associativo, que importa analisar e debater no coletivo;



- **Grupos Organizadores de Modalidade:** A forma como alguns grupos organizadores de modalidade encaram a Seixalíada e o primor das suas organizações é claramente um aspeto que não pode, nem deve, ser ignorado. As atividades da Seixalíada correram muito bem, com um forte envolvimento dos clubes. A 42.^a edição da Seixalíada teve um número elevado de participações e de modalidades, pelo que os números confirmam que a Seixalíada cumpriu a sua missão, com uma oferta desportiva de excelência. O desporto para todos foi uma realidade no concelho do Seixal durante 5 semanas consecutivas (período formal definido), com um total de 195 eventos. No entanto, há que repensar a duração e os moldes da Seixalíada, implicando uma reflexão sensata e coerente por parte dos vários intervenientes;
- **Sessão de Encerramento:** No decorrer do encerramento da Seixalíada foi efetuada uma homenagem, cujo reconhecimento, pela sua dedicação e profissionalismo, não podia deixar de ser feito – **Joaquim Maia**. Este foi um nobre momento, que terminou com palavras emotivas que fez questão de transmitir, destacando a grandiosidade do projeto e das pessoas com quem se tem cruzado;
- **Logística da Seixalíada:** Esta é uma das áreas mais importantes ao nível da organização das atividades onde, mais uma vez, se conseguiu dar uma resposta bastante positiva. As solicitações são muitas, no entanto, têm-se registando, ao longo das edições, menos alterações ao calendário e ajustes logísticos, resolvendo-se de forma eficiente alguns problemas evidenciados. Destaca-se a boa dinâmica e o envolvimento de todos (serviços da CM Seixal e responsáveis pelos GOM), no sentido de agilizar todo este processo, que é verdadeiramente complexo e implica uma grande coordenação entre as partes;
- **Medalhas:** A gestão rigorosa na distribuição das medalhas e a recolha das “sobras” após as atividades, permitiu reduzir o desperdício e adquirir o estritamente necessário;
- **Medalhas e t-shirts de participação:** Estas duas ofertas foram muito importantes. Os mais jovens adoram receber a sua medalha de participação, que vem valorizar o Desporto para Todos. Os mais velhos gostam de receber t-shirts da Seixalíada e os participantes informais fizeram questão de o transmitir na Festa de Abertura. Os clubes também receberam t-shirts, mas, ao contrário dos anos anteriores, estas só foram entregues após a Festa de Abertura e permitiram que os GOM as oferecessem no âmbito das suas atividades da Seixalíada. Assim, considera-se que se deva manter as duas ofertas, desde que sejam asseguradas pelos parceiros, pois a Comissão Organizadora não dispõe de margem financeira para suportar os custos destas duas ofertas;



42.^a seixalíada[®]

Desporto para todos

20 set a 25 out 2025



- **Patrocínios:** É de saudar o esforço desenvolvido por aqueles que se associaram ao projeto, nomeadamente a **Sultaças, Herbalife, Pirotec, Crédito Agrícola, Grupos RACC e Águas São Silvestre**, que contribuíram para tornar a 42.^a Seixalíada um marco deste grande projeto de desporto para todos, contribuindo com um total de 7 006,45 €, contabilizados monetariamente e em géneros;
- **Apoio da CM Seixal:** O apoio da Câmara Municipal do Seixal à organização da Seixalíada é imensurável, porque além da comparticipação financeira inicial (75 000,00€) e de todo o apoio logístico e técnico que disponibilizou para a Seixalíada, assegurou um conjunto de aquisições e despesas, com um custo total de 34 296,42€ (mais 11 254,80€ que no ano anterior). Este contributo foi crucial para agraciar todos os participantes e melhorar as condições de realização das atividades desportivas, garantindo a dimensão e qualidade do Projeto Seixalíada;
- **Equipa Técnica do Departamento de Desporto:** Sem desprimor para todos aqueles que tornaram possível a realização deste grande evento desportivo, não podemos deixar de dar uma palavra de reconhecimento e valorização aos técnicos do Departamento de Desporto, que continuam a desenvolver o seu trabalho de forma muito profissional e empenhada, estando envolvidos em todas as áreas que caracterizam a organização da Seixalíada;
- **Apoio da Associação de Andebol de Setúbal:** É de salutar a parceria com a Associação de Andebol de Setúbal, que assegurou a arbitragem dos jogos de Andebol, realizando um desconto estimado de 30% no total do custo para a organização da Seixalíada;
- **Gestão Orçamental:** O grupo da Gestão Orçamental e apoio aos GOM, apesar de ter uma árdua tarefa, caracterizada pela interminável quantidade de contactos e pela multiplicidade de momentos de discussão e acerto de orçamentos, conseguiu mais uma vez cumprir com todo o zelo e sentido de responsabilidade a sua missão.

Ainda no domínio da operacionalização financeira, importa referir e agradecer o excelente contributo dado pela Associação das Coletividades do Concelho do Seixal, ao receber a comparticipação financeira da Câmara Municipal do Seixal, destinada a custear as despesas da Seixalíada, colaborando com a Comissão Organizadora, que está cada vez mais empenhada nas funções que desempenha e no compromisso assumido com este coletivo;



- **Site da Seixalíada:** Apesar de hoje em dia os sites serem menos procurados pela população, pois preferem outro tipo de plataformas digitais, esta ferramenta tem sido fundamental porque é um espaço que permite guardar e consultar toda a história da Seixalíada. Assim, e considerando o novo site da Seixalíada, foi criado este ano um grupo de trabalho específico que tratou as questões do site e das redes sociais, que ia consultando estas plataformas digitais com regularidade e alertando para melhorias que pudessem ser feitas. Apesar de ser um aspeto bastante positivo, é uma área em constante crescimento que importa não descurar e continuar a investir. Temos atualmente um site organizado de forma mais intuitiva, onde os utilizadores podem encontrar mais facilmente as informações que procuram, quer as mais recentes, quer o seu histórico, que conta já com 42 anos de evolução;
- **Águas:** Existia muito desperdício de água e, consequentemente, muito acumular de resíduos plásticos com a disponibilização das garrafas de água nas iniciativas. Como tal, optou-se, nas últimas três edições, por manter a distribuição de águas apenas em atividades de exterior e somente naquelas em que não fosse possível os participantes levarem a sua própria garrafa de água, aferindo estas necessidades diretamente com os GOM. Esta estratégia tem sido implementada desde 2023 e, desde então, tem-se verificado uma redução progressiva de perdas e custos associados à ineficiência (redução do uso de plástico, decréscimo no desperdício de água, ganhos económicos inerentes).

9.2. Aspetos menos positivos

- **Grupos Organizadores de Modalidade:** É indiscutível a forma como a maioria dos GOM encara a Seixalíada e o esforço dos mesmos para a cada ano fazerem mais e melhor, contudo existem aspetos que têm de ser melhorados, tais como:
 - Num projeto desta natureza e com esta dimensão, é natural que existam vários aspetos a limar, contudo, é importante que os GOM cumpram os prazos estabelecidos, tanto na entrega dos projetos, crucial para avaliação inicial dos orçamentos e distribuição das respetivas verbas, como na entrega dos seus relatórios após as atividades, cujos dados são peça chave para avaliação do projeto. Como tal, o não cumprimento das regras inicialmente estabelecidas no documento orientador, compromete todo o desenvolvimento do Projeto Seixalíada;
 - É importante que os GOM cumpram as informações que enviam nos projetos das suas atividades e que, caso seja necessário proceder a alguma alteração, informem e se articulem com o respetivo



42.^a seixalíada[®]

Desporto para todos

20 set a 25 out 2025



técnico de modalidade da CM Seixal, para que sejam despoletados todos os procedimentos necessários para garantir não só o apoio logístico à atividade, como a sua correta divulgação, sem comprometer as restantes atividades agendadas;

- Na entrega dos projetos por parte dos GOM, é fundamental que o apoio financeiro necessário para a organização das iniciativas, seja devidamente fundamentado e discriminado, de forma a permitir uma melhor análise e decisão por parte da CO, garantindo a desejada coerência e transparência entre projetos;
- A Comissão Organizadora analisa e aprova os projetos que lhe são apresentados, contudo, nesta edição da Seixalíada, em algumas atividades, a Comissão Organizadora deparou-se com situações em que, o aprovado, não foi o realizado. Assim é primordial que quando os GOM não conseguem implementar o que inicialmente tinham previsto, informem atempadamente o técnico da CM Seixal que dá apoio à atividade e a CO, para que em tempo útil, se consigam fazer os ajustes necessários à organização da mesma, principalmente no que toca a questões financeiras;
- Considerando que os participantes nas atividades se inscrevem junto dos clubes, é importante que os GOM apliquem o questionário de satisfação da Seixalíada enviado em formato eletrónico pelo Departamento de Desporto, para conseguirmos aferir o grau de satisfação daqueles que participam efetivamente nas atividades e melhorar o serviço público prestado;
- **Identificação dos locais de atividade:** Ao longo dos anos têm sido adquiridos materiais para identificação dos espaços de atividade com a “marca” Seixalíada, situação que também ocorreu este ano, no entanto, verifica-se que alguns GOM, apesar de terem esse material no local de realização da atividade não o colocam. Assim, é de extrema importância que os clubes percebam a importância da colocação desse material aquando da realização das suas atividades e que esse compromisso seja assumido com seriedade por parte dos GOM;
- **Boletim Municipal:** Relativamente à promoção da Seixalíada, a Comissão Organizadora considera que o *Boletim Municipal* não dá a visibilidade devida ao Projeto, nem durante o tempo necessário e merecido, sendo um aspeto que carece de análise e melhoria, pois compreendem que a dinâmica do Município do Seixal em todas as suas áreas de intervenção é muito elevada. Mas sendo este um Concelho cuja principal “bandeira” é o desporto para todos, consideram que a Seixalíada deve ter um maior destaque no Boletim Municipal;



- **Sessão de Encerramento** : Apesar da iniciativa cumprir o seu objetivo, importa registar como aspeto menos positivo a fraca participação por parte do movimento associativo (MA). A fraca adesão dos clubes a este evento preocupa a Comissão Organizadora, pois existe um forte investimento ao nível dos recursos humanos, logísticos e financeiros para proporcionar um encerramento de qualidade e com a desejada dignidade. No entanto, a reduzida participação gera um sentimento de frustração, que implica reflexão.

9.3. Sugestões | Melhorias a Efetuar

- **Identificação dos locais de atividade**: Elaborar um plano de distribuição deste tipo de material, pelos vários espaços de atividade e/ou pelos técnicos do Departamento de Desporto que acompanham as atividades, na próxima edição da Seixalíada;
- **Atividades**: Apesar do balanço extremamente positivo, é importante continuar a apostar em atividades que promovam a participação da população que ainda não está enquadrada em coletividades, atraindo mais participantes informais. Além disso, há que repensar a metodologia usada na conceção e dinamização das atividades e criar pontes de maior articulação entre os clubes do MA que dinamizam a mesma modalidade, com vista a obtermos iniciativas mais participadas, com maior diversidade e rentabilização de recursos físicos, materiais e financeiros. Para este fim, é crucial que se reúnam presencialmente as modalidades e que os GOM resultem de uma análise conjunta entre todos;
- **Patrocínios**: É fundamental continuar a desenvolver as diligências necessárias para que mais parceiros externos se associem ao Projeto Seixalíada. O trabalho desenvolvido ao nível dos patrocínios tem sido positivo, contudo, a Comissão Organizadora deve continuar a explorar esta área, face à importância deste “extra” para fazer evoluir qualitativamente o projeto;
- **Imagem gráfica**: Manter a linha gráfica e o lema das últimas edições, de forma a fidelizar a imagem ao projeto Seixalíada, facilitando a memorização e consequente comunicação por parte do público, que facilmente identifica o projeto pela linha gráfica identitária;
- **Encerramento da Seixalíada**: Este é um tema que exige reflexão. Ainda assim, a sugestão desta CO para a próxima edição da Seixalíada, continua a ser encerrar o projeto numa iniciativa já calendarizada, onde exista o devido compromisso do GOM com a sessão de encerramento. Também é importante que nos dias em que se abre e encerra a Seixalíada, não existam outras atividades desportivas a acontecer, evitando dispersão do público-alvo e aumentando a rentabilização dos recursos;



- **Grupos Organizadores de Modalidade:** No início de setembro, enviar para os GOM, o link para aplicação dos questionários de satisfação externa, de forma a que os possam aplicar (enviar), para os participantes nas suas atividades, assim que as mesmas terminem. Para tal, também é importante que os GOM encontrem uma estratégia de recolha de dados que permita o envio da informação pretendida.

9.4. Considerações Finais

A 42.ª Seixalíada 2025 foi um êxito e superou, uma vez mais, as expectativas. Os resultados obtidos não se confinam a uma pessoa ou entidade, mas ao extraordinário empenho de todos os seus intervenientes, que garantem que o “Desporto para Todos” seja sinónimo de excelência desportiva e social.

Este é um projeto de todos e para todos que, além do extraordinário apoio da Câmara Municipal do Seixal, tem um forte contributo por parte das Juntas de Freguesia, que de forma descentralizada apoiam o desenvolvimento das atividades que se realizam nas suas freguesias.

A Seixalíada é descrita como um projeto único e ímpar em Portugal, sendo considerada a maior festa do desporto popular no país. Esta afirmação assenta no seu modelo de construção coletiva, onde a Câmara Municipal do Seixal, as Juntas de Freguesia, o movimento associativo, escolas e a população em geral colaboram ativamente no seu desenvolvimento, melhoria e respetiva implementação. Mas existe também um forte e ativo contributo das Forças Humanitárias dos Bombeiros Mistos de Amora e Seixal e das Forças Policiais, que garantem a segurança dos participantes nas várias atividades da Seixalíada, bem como dos parceiros externos que se têm associado, apoiando de forma cada vez mais efetiva o projeto.

Embora reconheçamos o seu sucesso histórico e a forte parceria com o movimento associativo local, a reflexão sobre o futuro do projeto aponta para a necessidade de adaptação, focando numa maior eficiência e impacto. A redução da duração da Seixalíada é uma aposta para concentrar esforços e aumentar a intensidade e visibilidade de cada atividade, da mesma maneira que a concentração num menor número de eventos, mas com maior qualidade, permitirá otimizar os recursos humanos, logísticos e financeiros, tornando o projeto mais sustentável e atraente.