



43.^a seixaliada[®]
Desporto para todos

19 SET A 24 OUT 2026



2026

CADERNO DE APRESENTAÇÃO

seixaliada.pt
cm-seixal.pt





Sobre

A Câmara Municipal do Seixal é pioneira nos projetos desportivos que desenvolve, primando pela oferta variada e acessível a todos, tendo como lema «Desporto para Todos».

Entre as variadas atividades que realiza, em conjunto com os diversos parceiros institucionais, destaca-se os Jogos do Seixal, Agita Seixal e a Seixalíada, que completa a 43.^a edição.



Projeto único e emblemático do Município do Seixal, a Seixalíada é um exemplo do trabalho conjunto entre o movimento associativo concelhio, a câmara municipal e as juntas de freguesia.

A organização das atividades é da responsabilidade do movimento associativo e coordenada pela comissão organizadora da Seixalíada, constituída por dois representantes do movimento associativo de cada uma das seis freguesias, um representante da Associação das Coletividades do Concelho do Seixal e um técnico da Câmara Municipal do Seixal.

A sua natureza, de prática desportiva informal e popular, é fator de inclusão e integração social da população, não excluindo a sua vertente saudável de competição desportiva.

Em 2026, a Seixalíada faz 43 anos, com a Festa de Abertura a 19 de setembro na freguesia de Arrentela e a Sessão de Encerramento a 24 de outubro. Na edição passada tivemos 195 eventos realizados, 74 modalidades e mais de 15 000 participantes, atletas, treinadores, técnicos, organização e dirigentes, demonstrando a força da Seixalíada e a sua capacidade de mobilização.

A Seixalíada é, assim, um dos pontos altos do calendário desportivo e social do concelho do Seixal, assumindo-se como a Grande Festa do desporto popular.



OS NOSSOS PARCEIROS INSTITUCIONAIS

- Associação de Coletividades do Concelho do Seixal
- Movimento associativo concelhio
- Juntas de freguesia
- Escolas do concelho do Seixal
- Instituições particulares de solidariedade social
- Associações de pais e encarregados de educação
- Estruturas do sistema local de saúde
- Serviços humanitários
- Associações juvenis
- Associações de estudantes
- Federações e associações desportivas
- Forças de segurança





43.^a SEIXALÍADA

Modalidades

Aeromodelismo | **Andebol** | Andebol adaptado | **Atletismo** |
Atletismo adaptado | **Aikido** | Capoeira | **Jiu-jitsu brasileiro** | Judo
| **Karaté** | Taekwondo | **Badminton** | Basquetebol | **Boccia** | Boccia
sénior | **Ciclismo** | Cicloturismo | **BTT** | Caminhadas | Canoagem
| **Canoagem de lazer** | Corfebol | **Corfebol adaptado** | Damas
| **Dominó belga** | Dominó simples | **King** | Sueca | **Snooker** |
Malha | **Petanca** | Jogos de tabuleiro | **Dança** | Dança desportiva
| **Perícia motociclista** | Escalada | **Slide** | Simulação saída de
aeronave | **Futebol** | Futsal | **Ginástica** | Ginástica acrobática |
Ginástica rítmica | Natação | **Padel** | Patinagem artística | **Pesca**
desportiva | Roller Freestyle | **Polybat** | Tiro | **Ténis** | Ténis de
mesa | **Vela** | Voleibol | **Windsurf** | Xadrez | **Zumba** | Zen

Festa de Abertura

PARTICIPANTES | BALANÇO | NOS ÚLTIMOS 6 ANOS

Ano	Local	Freguesia	Participantes
2020	Pavilhão do Clube Portugal Cultura e Recreio	Arrentela	94
2021	Parque Urbano do Seixal	Seixal	670
2022	Parque Urbano das Paivas	Amora	4186
2023	Parque Urbano da Quinta da Marialva	Corroios	5732
2024	Parque das Lagoas	Fernão Ferro	5087
2025	Estádio Vale D'Abelha Paio Pires Futebol Clube	Paio Pires	3047

Análise

BALANÇO | NOS ÚLTIMOS 6 ANOS

	37. ^a	38. ^a	39. ^a	40. ^a	41. ^a	42. ^a
N.º de Participantes	726	10 626	17 881	21 354	19 691	15 566
Dias de atividades	52	39	36	48	39	34
N.º de atividades	97	156	196	212	204	195
N.º de modalidades	21	60	69	78	74	66

Forma de conhecimento

QUESTIONÁRIOS APLICADOS

Outro meio (clubes, amigos...)	35,4%
Site CMSeixal Seixalíada	11,4%
Boletim Municipal	16,5%
Redes sociais	29,1%
Flyers cartazes	7,6%

Materiais gráficos | promocionais

QUESTIONÁRIOS APLICADOS

Boletim Municipal – Tiragem 73 500 exemplares

Web: cm-seixal.pt
seixaliada.pt
youtube.com/seixaliadadesporto
facebook.com/seixaliada
instagram.com/seixaliada

Suportes de rua: outdoors | mupis | cartazes

Outros suportes: flyers | certificados de participação | cartazes do movimento associativo (através da monofolha).

Prémios | Merchandising: 5000 medalhas de classificação | 10 000 medalhas de participação | 12 000 t-shirts

São ainda desenvolvidas as seguintes ações:

- Registo fotográfico das várias atividades da Seixalíada
- Registo vídeo das várias atividades da Seixalíada
- Edição de vídeos semanais
- Edição de vídeo da Festa de Abertura e Sessão de Encerramento
- Edição de vídeo final da 43.^a Seixalíada
- Envio de notas à comunicação social local, regional e nacional
- Mailling institucional

A Seixalíada em online:

Atualmente o Facebook tem:

	6398	Seguidores	237,7 mil visualizações
Conteúdos 2025:	165 publicações de fotos	24 reels	

Atualmente o Instagram tem:

	2371	Seguidores	331,2 mil visualizações
Conteúdos 2025:	152 publicações de fotos	21 reels	

No período em análise, de **1 de setembro a 30 de novembro de 2025**, verificaram-se os seguintes resultados no **site**:

7727 visitantes únicos	média de 85 visualizações diárias	visualizações únicas
13 209 visitantes	média de 145 visualizações diárias	visualizaram + de 1 x

No período em causa foram visualizadas 160 218 páginas, num resultado de 837 287 cliques.

O que necessitamos?

PARA A SEIXALÍADA 2026

12 000	t-shirts
10 000	Medalhas de participação
5000	Medalhas de classificação
30 000	Águas
Material de identificação dos espaços	
Lonas Banners	
Manutenção do site da Seixalíada e gestão das redes sociais	
Materiais de divulgação de grande suporte: outdoors, mupis e telas roll up	

As nossas contrapartidas:

A vossa presença nas atividades, com o vosso stande e materiais de divulgação;

Inclusão da vossa imagem nos nossos materiais promocionais (outdoors, mupis, cartazes, flyers, certificados, brindes, t-shirts, medalhas, outros...);

Colocação de suportes da marca nos locais de atividade, presença da marca e realização de ações promocionais nas festas de abertura e encerramento;

Presença nas redes sociais e site do evento.