

UM PROJETO SINGULAR
UMA FORÇA COLETIVA



43.^a seixaliada[®]
Desporto para todos

19 SET A 24 OUT 2026



ROTA DO ORIENTE - ESTREIA DA CIA HEDAB

WORKSHOPS:

THAIS BAPTISTA: 14h às 15h30

Tema: Dança Oriental ou Dança do
Ventre: quem veio antes de nós e
o que fazemos hoje?

CRIS AYSEL: 15h45 às 17h15

Tema: Técnica base e Sequências

SORAIA MOON: 17h30 às 19h

Tema: Monstruosa - Coreografia
Original- Fusion Bellydance

DIA 3 DE OUTUBRO - GRATUITO

SFOA - Sociedade Filarmónica Operária Amorense



seixaliada.pt
cm-seixal.pt



seixal
câmara municipal

Movimento associativo,
juntas de freguesia e escolas